

Hoe te bestellen bij Oma's Keuken, voor 1 of meerdere dagen

1. kies per dag uw maaltijd evt. aangevuld met soep of toetje
2. Kies voor een warme of koude maaltijd
3. Kies uw bezorgtijd
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Telefoon: 053 574 86 35 of mail: info@omaskeuken.com

Naam.....

Straat + huisnr.....

Telefoon.....

**MENUKAART 27 juli t/m 09 augustus 2020**

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------|--|
| Maandag | 27 juli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Mexicoburger, gebakken aardappelen, haricoverts |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gekruide varkensvleesreepjes, gekookte kriel, rode kool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Spinaziestamppot met geitenkaas en tomaat, verse worst, jus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep <input type="checkbox"/> Vanille vla. <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Chocoladevla |
| Bezorgen om: | | | | | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|
| Dinsdag | 28 juli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Varkenssauce, gebakken aardappelen, doperwtten/wortelen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Kipfilet in roomsaus, witte rijst, broccoli |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Macaroni met carbonara saus met ui en champignon, sla mix |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep <input type="checkbox"/> Yoghurt <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Chocoladevla |
| Bezorgen om: | | | | | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|
| Woensdag | 29 juli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gemarineerd filetlapje, aardappelpuree, rode bieten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel, snijbonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Pangafilet in dillesaus, bruine rijst, doperwtten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Mosterdsoep <input type="checkbox"/> Champignonsoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Chocoladevla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Aardbei vla |
| Bezorgen om: | | | | | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|
| Donderdag | 30 juli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Rundervink, gekookte aardappelen, bloemkool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Beenham met honing/mosterdsaus, rösti., spinazie a la creme |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Advocaburger, gekookte kriel, Hollandse groente (Vegetarisch) |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep <input type="checkbox"/> Carameldessert <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Vanille vla |
| Bezorgen om: | | | | | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|
| Vrijdag | 31 juli | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gehaktbal, aardappelpuree, witlof in kaassaus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Kipfilet in pepersaus, gekookte krieltjes, rode beiten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Zalm in dillesaus, bruine rijst, Italiaanse groentemix |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Appel/kaneel vla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Yoghurt |
| Bezorgen om: | | | | | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|---------------|---|
| Zaterdag | 01 aug | <input type="radio"/> | | | 1. Rundersauce, gekookte krieltjes, Hollandse gr.mix |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Tagliatelle met spinazie/zalm roomsaus, gemengde slamix |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Rode bieten stamppot met stukjes ui, verse worst en jus |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Champig. soep <input type="checkbox"/> Vanille vla <input type="checkbox"/> Appel/kaneel vla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | | |

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|---------------|---|
| Zondag | 02 aug | <input type="radio"/> | | | 1. Shoarmareepjes, gebakken aardappelen, gekookte wortelen. |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Satéschnitzel, aardappelpuree, mexicaanse gr. mix |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Fussili met gekruid gehakt, paprika/tomaatsaus, ijsbergsla |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep <input type="checkbox"/> Appel kaneel vla. <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|---|---|
| Maandag | 03 aug | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Slavink, gekookte krieltjes, rode kool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Rundercarré, gebakken aardappelen., doperwten |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Spinazie ovenschotel met paprika, gehakt en kaas |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Appel/kaneel vla <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Chocoladevla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|--|
| Dinsdag | 04 aug | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Beefburger, gekookte aardappelen, haricoverts |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Kipschnitzel, gebakken aardappelen, prei in roomsaus |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Zomerstoofpotje met tomaat en pangafilet, witte rijst |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Broccolisoepp <input type="checkbox"/> Champig. soep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Chocoladevla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Vanille vla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|
| Woensdag | 05 aug | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gekruide varkensvleesreepjes, gebakken rösti, spinazie a la |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. preistamppot met kerrie en roomkaas, verse worst |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Krokante vis uit de oven, gebakken aardappelen, spinazie a la |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Groentesoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Vanille yoghurt <input type="checkbox"/> Vruchten vla <input type="checkbox"/> Chocoladevla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|---|---|
| Donderdag | 06 aug | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes, tuinbonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Groente omelet (tomaat,sperziebonen,prei)gekookte kriel en sla |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Bloemkool/broccoli schotel met hamblokjes en kaas, krieltjes |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Broccolisoepp <input type="checkbox"/> Kippensoep |
| Bezorgen op: | | | | <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Vanille vla <input type="checkbox"/> Chocolade vla | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Warm | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze |
|-------------------|---------------|-----------------------|-----------------------|---|---|
| Vrijdag | 07 aug | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 1. Gemarineerd filetlapje, gebakken aard.schijfjes, bloemkool |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 2. Gebraden nootham met jachtsaus, krieltjes, sperziebonen |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | 3. Kabeljauwfilet met tijmsaus, gele rijst, broccoli |
| | | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="checkbox"/> Groentesoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep |
| Bezorgen om: | | | | <input type="checkbox"/> Chocolade vla <input type="checkbox"/> Chocolade vla <input type="checkbox"/> Vers fruit mix | |
| O 11.30-13.00 uur | | | | | |
| O 16.00-18.00 uur | | | | | |

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|--|---|
| Zaterdag | 08 aug | <input type="radio"/> | | | 1. Slavink, gebakken aardappelen, snijbonen |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Gemarineerde kipdruksticks, gebakken aardappelen, snijbonen |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Kipragout met champignon, gele rijst, doperwten |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Kippensoep <input type="checkbox"/> Champig. soep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Vanille yog. <input type="checkbox"/> Chocolade vla | |

| Dag | Datum | Koud | Aantal | Maaltijdkeuze | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|--------|---|---|
| Zondag | 09 aug | <input type="radio"/> | | | 1. Gemarineerde spareribs, gebakken aardappelen, tuinbonen |
| | | <input type="radio"/> | | | 2. Zomerstamppot zuurkool met Italiaanse kruiden, speklap |
| | | <input type="radio"/> | | | 3. Gebakken zalm, gekookte krieltjes, spinazie a la creme |
| | | <input type="radio"/> | | | <input type="checkbox"/> Goulashsoep <input type="checkbox"/> Tomatensoep <input type="checkbox"/> Kippensoep |
| Gekoeld bezorgd op: Vrijdag | | | | <input type="checkbox"/> Vruchtenyoghurt <input type="checkbox"/> Vers fruit mix <input type="checkbox"/> Vanille Chocola | |

- Oma's Keuken werkt **zonder** enige vorm van contracten of verplichtingen. Bestellen kan voor **1 dag of meerdere**.
 - *Gekoelde maaltijden/klein portie* *Warme maaltijden/klein portie* *Bevroren maaltijden/klein portie*
- | | | | | | |
|--------------------|---------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|
| Maaltijd nummer 1: | € 7,25/€ 6,25 | Maaltijd nummer 1: | € 7,75/€ 6,75 | Maaltijd nummer 1: | € 6,75/€ 5,75 |
| Maaltijd nummer 2: | € 7,75/€ 6,75 | Maaltijd nummer 2: | € 8,25/€ 7,25 | Maaltijd nummer 2: | € 7,25/€ 6,25 |
| Maaltijd nummer 3: | € 8,25/€ 7,25 | Maaltijd nummer 3: | € 8,75/€ 7,75 | Maaltijd nummer 3: | € 7,75/€ 6,75 |
| Maaltijdsoep: | € 2,25 | Dessert: | € 1,25 | | |

De lijst voor 1 of meerdere dagen ingevuld? Wij halen de lijst graag op. Neem contact op met 053 574 86 35

