

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 19 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met aardappelpuree met nootmuskaat en rode kool	2,9,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Macaroni met gehakt/tomatensaus en Italiaanse groentemix	2, 9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaanse paella met fruits de mer en salami en doperwten	12,13,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 20 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde schouderkarbonade, krieltjes en Mexicaanse groente	9, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met mais, paprika en tomaat met witte rijst	2,5,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met mosterd/dillesaus, witte rijst en doperwten	12,5,2,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 21 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte aardappelen en snijbonen	9,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spinaziestamppot met geitenkaas en gehaktbal in jus	2,4,14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Jachtschotel met o.a. gehakt/broccoli/lente ui en witte rijst	2,4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 22 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenpoot met gebakken aardappelen en broccoli	9,11,2,4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Preistamppot met kerrie en roomkaas en varkenssauce	9,5,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gepaneerde pangafilet, gebakken aardappelen, spinazie a la crème	2,4,11,5
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 23 augustus Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde speklap met krieltjes uit de oven en rode bieten	11,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stamppot rauwe andijvie met een vleugje kerrie en verse worst in jus	4,9,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes kipdijfilet in zoet/zure saus met gele rijst, komkommer	2,11,9
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 24 augustus Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met aardappelpuree en gehakte spinazie met ei	4,14,2,8
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met zuurkool en shoarmareepjes met stukjes ui	4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Surinaamse bami met o.a. ketjap en stukjes kipdijfilet	11,2,9
				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 25 augustus Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Tuinkruidenworst, gekookte aardappelen en snijbonen	9,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gehaktbal met aardappelpuree en sperziebonen	4,2,11,5,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pastasalade met gerookte makreel, rode bietjes en Citroensap	2,12,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Barbequeworst met gekookte krieltjes en prei in roomsaus	2,9,5,11,4
26 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauwburger met dille met aardappelgratin en frisse slamix	2,4,5,9,12,13
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipdij met Oosterse woksaus, sesamzaad, witte rijst & bamigroente	11,2,10
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal met krieltjes uit de oven met zeezout & gekookte wortel	2,4,5,9,11
27 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipgyros met paprikareepjes, gebakken bistro kriel en rode kool	2,11,5
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige spaghetti carbonara met spekjes, champignon en sla	2,4,8
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauceijs, gekookte aardappelen & kapucijners met spek en ui	9,2,5,11
28 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipdrumsticks met gebakken aardappelen & snijbonen	2,9,5,11,5
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en paksoi in room	12,2,4,9,5
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelgratin en doperwten & wortelen	2,4,5,9,11
29 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaanse ovenschotel met groene olijf, chipolataworstjes en gnocchi	9,5,11,2,4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met Oosterse wokgroentes met ketjap en stukjes kipdijfilet	2,11,9,5
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink in jus met aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	2,4,11,5,9
30 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Prei/gehaktschotel met ketjap, aardappelpuree en nootmuskaat	2,4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Penne met groene pesto, broccoli, mozzarella bolletjes en room	2,4,6,7
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersauceijs met gekookte krieltjes en broccoli met kerriesaus	9,5,2,4
31 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bami met babi ketjap en oosterse groentemix	11,2,5
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Thaise groene viscurry met doperwten, wortelblokjes en witte rijst	8,12,4,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Chipolata worstjes met aardappeltjes uit de oven en bloemkool	9,5,11,9
1 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met kriel en broccoli, cherrytomaat en kipstukjes	1,4,2,5
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaghetti met bolognese saus met oregano en cherrytomaat	2
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05