

Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 22 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Krokante kipdrumsticks uit de oven met gekookte kriel en rode kool	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Filetlapje pepersaus met aardappelpuree & witlof met nootmuskaat	2,4,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Rode bieten stampot met geitenkaas en verse worst in jus	4,2,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 23 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,4,11,9
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 24 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met kruidnagel, gekookte krieltjes en snijbonen	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Andijviestampot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige pastaschotel met kip & prei, doperwten en verse peterselie	4,2,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 25 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaijs met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Omelet met aardappel, ui blokjes, winterpeen en geraspte kaas	1,4,9,11
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag 26 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink in jus met aardappelgratin uit de oven & broccoli	4,9,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet in vissaus met dille, witte rijst en doperwten	2,8,12,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met omeletreepjes en gemarineerde kipsaté in pindasaus	1,2,11,9,4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 27 juli Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaijs met gekookte kriel met bieslook en ovingroentes	2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus	2,4,11,9
				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 28 juli Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met gekookte aardappelen en sperziebonen	4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelpuree	2,4,5,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2,4,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met aardappel met rozemarijn & tuinbonen	9,2,5,11,4
29 juli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Tuinkruidenworst met aardappelpuree en prei met kerriesaus	4,5,9,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,12,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree & broccoli	2,11,9,5,4
30 juli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en verse spinazie	9,11,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Wraps met pulled pork, fijn gesneden rode kool en roomsaus	5,9,11,4,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappel uit de oven met rozemarijn en rode kool	4,2,
31 juli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	9,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Bitterkoekjes bav. <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la creme	4,5,9,11
1 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwtten	9,2,4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	2,11,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Bitterkoekjes bav.	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,
2 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwtten en witte rijst	2,11,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Advocaat vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli	11,4,5,9,
3 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaus in jus	4,2
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met dille en zeezout, gekookte kriel en doperwtten	12,
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en snijbonen	2,11,4,
4 augustus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4,5,9,11
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2,4,
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05