



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 11 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde speklap met krieltjes uit de oven en rode bieten	11,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot rauwe andijvie met een vleugje kerrie en verse worst in jus	4,9,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes kipdijfilet in zoet/zure saus met gele rijst, komkommersla	2,11,9,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 12 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde schouderkarbonade, krieltjes en Mexicaanse groente	9, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met mais, paprika en tomaat met witte rijst	2,5,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met mosterd/dillesaus, witte rijst en doperwten	12,5,2,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Aspergesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 13 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte aardappelen en snijbonen	9,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Cordon blue met aardappel partjes in schil uit de oven en snijbonen	2,4,14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Aspergeschotel met bieslook/roomsaus en hamblokjes, aardappelpuree	2,4,9,11
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 14 mei <i>Hemelvaart</i> Bezorgd op 13 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en sperziebonen	11.9,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet in mosterdroomsaus met bruine rijst en snijbonen	12,5,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met kipsaté in pindasaus en een bakje kroepoek	14,5,8,12,7,6
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Franse uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 15 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelpuree en rode kool	5,9,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Witlof aardappelschotel met blokjes ham, kerrie en knoflook	4,2,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappel uit de oven en snijbonen	12,
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

Zaterdag 16 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Penne met doperwten, groene pesto & geroosterde amandelen (vega)	6,7,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Slavink met gekookte krieltjes met en asperges in roomsaus	9,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipshoarma, aardappel partjes, broccoli & een bakje knoflooksaus	9,5,11,2,4
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 17 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Tuinkruidenworst, gekookte aardappelen en snijbonen	9,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gehaktbal met aardappelpuree en sperziebonen	4,2,11,5,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Aspergesalade met krieltjes, verse peterselie, ham reepjes & mosterd	5,1,
				<input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 18 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkensaucijs met gekookte krieltjes en prei in roomsaus	2,9,5,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauwburger met dille met aardappelgratin en frisse slamix	2,4,5,9,12,13
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipdij met Oosterse woksaus, sesamzaad, witte rijst & wok groente	11,2,10
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 19 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kipgyros met paprikareepjes, gebakken bistro kriel en rode kool	2,9,11,1
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Varkensaucijs met krieltjes uit de oven & asperges in roomsaus	2,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige spaghetti carbonara met spekjes, champignon en sla	2,4,8,
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Woensdag 20 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelgratin en doperwtten & wortelen	2,4,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaanse ovenschotel met groene olijf, chipolataworstjes en gnocchi	9,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met gemarineerde stukjes kipdijstukjes, omeletreepjes en atjar	2,11,9,5,1
				<input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 21 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink in jus met aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	2,4,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Prei/gehaktischotel met ketjap, aardappelpuree en nootmuskaat	2,4,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Penne met groene pesto met broccoliroosjes, mozzarella en room	2,4,6,7,
				<input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

Vrijdag 22 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Chipolata worstjes met aardappeltjes uit de oven en bloemkool	9,5,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Aardappelgratinschotel met spekjes, prei, stukjes ui en paprika	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaghetti met bolognese saus met oregano en cherrytomaat	2,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 23 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte krieltjes en broccoli met kerriesaus	9,5,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bami met geroosterde babi ketjap en oosterse groentemix	11,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Thaise groene viscurry met doperwtten, wortelblokjes en witte rijst	8,12,4,2
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 24 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en snijbonen	2,11,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide pangafilet uit de oven met aardappelpuree en haricoverts	12,2,4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gnocchi met gebakken chorizo, cherrytomaat en verse groentemix	2,9,11
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35