



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **O53- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>13 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli	2, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes en rode kool	12
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>14 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Barbequeworst met aardappelgratin en rode kool	9,5,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Bloemkool gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	4,11,5,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Visgoulash met stukjes paprika, tomaat en champignon met gele rijst	9,4,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>15 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool	11, 4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Rucolastamppot met knoflook en kappertjes, verse worst	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gepaneerde pangafilet met gekookte krieltjes en prei in kerriesaus	11,12 4,9,5
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>16 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en rode kool met appel	
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>17 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en doperwten	9, 4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Hamfricandeau met mosterdsaus, gebakken aardappelen en broccoli	5,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en roerbakgroente	12,2
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

<b>Zaterdag</b> <b>18 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Volkoren pasta met verse spinazie, tonijn en lente ui	2, 12, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Preistamppot met groene pesto een gemarineerde speklap en jus	1,4,6,7
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>19 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes met room	5,9,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en casave kroepoek	11,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>20 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappelen en haricoverts	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gehaktbal in jus met stukjes ui, aardappelpuree en rode bieten	1,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Mexicaanse bonenschotel met chili, zwarte bonen en spekjes	9,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>21 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room	5,2,4,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriel, broccoli en kaassaus	4,2,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek	6,7,2,4,11
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Woensdag</b> <b>22 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en kapucijners met spek en ui	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pasta rode pesto, kipreepjes, zongedroogde tomaat & courgette	2,9,11,6
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>23 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kipfilet met gekookte kriel en Italiaanse groentemix	9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Beefburger met bacon, aardappelgratin & snijbonen met nootmuskaat	9,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Aspergeschotel met hamblokjes, stukjes ei, room en bieslookpuree	4,9,11
				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

<b>Vrijdag</b> <b>24 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Mexicoburger met gebakken aardappelen en spinazie a la crème	9,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bami met stukjes kipfilet, pindasaus en een bakje atjar	2,6,7,14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pulled pork met roomsaus in een wrap met kool en frisse sla	9,11,2,4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b> <b>25 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré met gebakken aardappelen en dopertwen en wortel	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,9,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Licht pittige kipcurry met paksoi, zoete aardappel en witte rijst	11,9,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>26 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	4,
		<input type="radio"/>		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	2,4,9
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd  
(450-550gr)

kleine maaltijd  
(350-450gr)

nummer 1  
nummer 2  
nummer 3

€ 8,95  
€ 9,95  
€ 11,45

€ 7,95  
€ 8,95  
€ 10,45

Dessert: € 1,95      Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35