



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 13 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssauceijs, gekookte aardappelen, kapucijners met spek & ui	2,4,14
	☐	☐		2. Rode bieten stampot met geitenkaas en spekjes erdoor	4,
	☐	☐		3. Mie met Oosterse wokgroentes, woksaus en kipbraadsticks	7,9,11,12,2
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 14 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Beefburger met gebakken aardappelen en sperziebonen	11,9,2,4
	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelpuree	5,11,4,2
	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2,4
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 15 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,2,
	☐	☐		3. Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	12,2,11
				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Bruine bonensoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 16 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssauceijs met krieltjes uit de oven en rode bietjes met ui	2,4
	☐	☐		2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,2,4,9,
	☐	☐		3. Stampot hutspot met rookworst, gebakken spekjes en jus	4,2
				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 17 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en broccoli & roomsaus	5,9,11,2,4
	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met rookworst en jus	4,2
	☐	☐		3. Spaghetti met gorgonzola, verse bladspinazie en stukjes kip	2,4
				☐ Kippensoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag 18 oktober Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9,4,5,11,2
	☐	☐		2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	2,4
	☐	☐		3. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rookworst	4,2
				☐ Groentesoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag 19 oktober Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Oma’s gehaktbal met kaas en mosterd, aardappelpuree en broccoli	5,4,2,1,9,11
	☐	☐		2. Chili con carne met kidneybonen, paprika, tomaat en gele rijst	4,5,2
	☐	☐		3. Babi ketjap met mie en Oosterse wokgroentes	2,11,
				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gehakt cordon bleu met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,
20 oktober	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille, gekookte krieltjes en spinazie a la crème	12,4
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte krieltjes en rode kool met appel	9,2,4
21 oktober	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met een rookworst en een cupje jus	2,4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlofschotel met ham en aardappelpuree met mosterd	4,5,
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruide kipdrumsticks, aardappelpuree met bieslook en spinazie	5,9,11,2,
22 oktober	☐	☐		2. Penne met groene pesto, mozzarella, kipblokjes en broccoli	4,2,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot zuurkool met een rundervink in jus	2,4,6,7,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Tomatensoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Beefburger met aardappel uit de oven en rode kool met appel	2,9
23 oktober	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs, gekookte krieltjes en prei in roomsaus	9,4,5,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stukjes kipdij in kerrie saus met witte rijst en komkommersla	14,1,2,5,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Beefburger met cheddakaas, gebakken aardappelen en sperziebonen	2,4,11
24 oktober	☐	☐		2. Stampot boerenkool met rookworst en jus	4,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven met dillesaus, bruine rijst & gekookte wortelen	12,2,4,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensop	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Omelet met spekreepjes, aardappelblokjes, stukjes wortel en prei	1,4,9,11
25 oktober	☐	☐		2. Kipsaté met pindasaus met gebakken uitjes, witte rijst en atjar	6,7,5
Bezorgd op:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,
26 oktober	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en haricoverts	12,4,5,9,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stampot zuurkool met rookworst, spekjes en jus	4,9
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Erwtensop ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

**normale maaltijd
(450-550gr)**

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

**kleine maaltijd
(350-450gr)**

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35