



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>14 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met krieltjes met rozemarijn en tijm & gekookte wortelen	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipschintzel met aardappelpuree en tuinbonen met paprika	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlofstamppot met oude kaas, mosterd en hamblokjes	4,9
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>15 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met ceddarkaas, gekookte aardappelen en witlof in room	9,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipshoarma met stukjes paprika, aardappelgratin en bloemkool	9,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met oosterse groente en kipdijstukjes in ketjapsaus	14,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>16 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gekookte krieltjes en prei in kerriesaus	2,4,5,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipvink met aardappelen uit de oven en bloemkool met roomsaus	9,2,4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Hongaarse goulash met paprikablokjes, tomaat, ui en basmati rijst	9,11,2
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>17 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met aardappelpuree met kaas & bieslook, doperwten	9,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Omelet met spekreepjes, prei, doperwten en stukjes ui	1,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaghetti met bolognesesaus met verse basilicum en komkommersla	2,9
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>18 april</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met gebakken aardappelen en haricoverts	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerd procureurlapje met aardappelen uit de oven en Chinese kool	9,11,4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige tagliatelle met carbonarasaus met gebakken spek & champignon	2,4,9,
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

<b>Zaterdag</b> <b>19 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met kruidnagel, gekookte krieltjes en paksoi in room	4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Cor don blue met aardappelgratin en andijvie in roomsaus	4,5,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met verse spinazie, zalm in roomsaus en bieslook	2,4,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>20 april</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kabeljauwburger met gebakken bistro kriel en ovengroenten	12,9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Snijbonenstamppot met cherrytomaat, stukjes ui en varkenssauce	4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gebakken koolvisfilet met citroen/roomsaus, gele rijst en spinazie	12,11,4,5
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gemarineerde kipdrumsticks met gebakken aardappelen en rode kool	2,5,9,11
<b>21 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Indisch smoorvlees met sperziebonen en bruine rijst	11,9,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Stampot met rode biet en stukjes ui met een varkenssaucijs in jus	4,9,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Speklap met krieltjes uit de oven met knoflook en rode bieten	5,9,11
<b>22 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Schnitzel met stroganoffsaus, gebakken rösti en mexicaanse groente	2,5,9,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Bami met kipreepjes, oosterse groentemix en omelet met kerrie	1,14,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte krieltjes en wortel	5,11,9,2
<b>23 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Babi ketjap met sesam, bruine rijst en oosterse wokgroenten	10,2,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gekruide kipfilet met gekookte kriel en asperges in roomsaus	5,4,11
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indisch gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en doperwten	5,9,11,4
<b>24 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Spaghetti met pesto/cremesaus, stukjes courgette en frisse sla	2,6,7,5,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Hollands pannetje met stukjes kip, broccoli, lente ui en basmati rijst	4,9,5,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gekruide kippenpoot, gebakken aardappelen en spinazie a la crème	4,5,11,9
<b>25 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Pangafilet met viskruiden uit de oven met gekookte kriel en prei	12,5,9,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Aspergeschotel met hamblokjes, bieslook & room en aardappelgratin	4,11,9,5,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gemarineerde kippenvleugels met gebakken aardappelen, snijbonen	11,9,5,4
<b>26 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipragout met champignon lente ui bruine rijst en doperwten	4,2,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Maaltijdsalade met o.a. pulled chicken, witte kool, rode ui en rucola	9,11,14
Vrijdag				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Kipfilet met gerookte paprikakruiden, aardappelgratin en snijbonen	9,5,11,4
<b>27 april</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gehaktbal in jus met gekookte krieltjes en rode kool met appel	1,2,11
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Nasi met gemarineerde kipdijfilet, pindasaus en casave kroepoek	14,2,9,11,13
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,75      Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05