



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: 053- 574 86 35 of mail: [bestellingen@omaskeuken.nl](mailto:bestellingen@omaskeuken.nl)

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum                                             | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Maandag<br>15 september<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 1. Boomstammetje met aardappelpuree met bieslook en broccoli                                              | 4,2,9      |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 2. Chili con carne met komijn, paprika, mais en gele rijst                                                | 14         |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 3. Stampot met rucola, tuinbonen en tijm & chipolataworstjes in jus                                       | 4,9        |
|                                                          |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep |            |
|                                                          |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                                                          |                       |                       |  |                                                                                                         |        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Dinsdag<br>16 september<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Varkenssaucijs met rode kriel met schil uit de oven en Hollandse mix                                 | 9      |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Stampot zuurkool met verse worst en jus                                                              | 4,9    |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en mie                                          | 2,11,9 |
|                                                          |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep       |        |
|                                                          |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix |        |

|                                                           |                       |                       |  |                                                                                                                     |            |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Woensdag<br>17 september<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltes en prei in room                                               | 5,2,4,11,9 |
|                                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriel, broccoli en kaassaus                                                | 4,2,11,5   |
|                                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek                                                 | 6,7,2,11   |
|                                                           |                       |                       |  | <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum |            |
|                                                           |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kwark met bosbessen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla    |            |

|                                                            |                       |                       |  |                                                                                                                 |          |
|------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Donderdag<br>18 september<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Filetlapje in champignonsaus, gekookte krieltes & rode kool                                                  | 4,2,     |
|                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Schnitzel met paprikasausgebakken aardappelen en haricoverts                                                 | 14,2,11, |
|                                                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Babi ketjap met ketjapsaus, Chinese kool en bruine rijst                                                     | 11,14,5  |
|                                                            |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kip/kerrie & prei <input type="radio"/> Franse uiensoep |          |
|                                                            |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla  |          |

|                                                          |                       |                       |  |                                                                                                                    |          |
|----------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Vrijdag<br>19 september<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundervink in jus met gekookte aardappelen en rode kool met appel                                               | 9,       |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Penne met groene pestosaus, mozzarella, kipstukjes en broccoli                                                  | 4,2      |
|                                                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Stampot boerenkool met een gehaktbal in jus en spekjes                                                          | 4,1,2,11 |
|                                                          |                       |                       |  | <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep |          |
|                                                          |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Kwark met bosbessen   |          |

|                                                    |                       |                       |  |                                                                                                               |         |
|----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Zaterdag<br>20 september<br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en spinazie met rode ui                                            | 9,11,5  |
|                                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Kipspareribs met gebakken aardappelen en sperziebonen                                                      | 5,11,14 |
|                                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Zalm uit de oven met citroen/peperkruiden, krieltes en snijbonen                                           | 12,     |
|                                                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek |         |
|                                                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Yoghurt               |         |

|                                                  |                       |                       |  |                                                                                                             |          |
|--------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Zondag<br>21 september<br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat                                               | 2,4,     |
|                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Stampot hutspot met een rookworst                                                                        | 4,9      |
|                                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Bami met ham en prei met chap tjoy met stukjes kip en groente                                            | 10,5,11, |
|                                                  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kip/kerrie & prei <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep |          |
|                                                  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla  |          |

1. ei  
2. gluten  
3. lupine  
4. melk
5. mosterd  
6. noten  
7. pinda's  
8. schaaldieren
9. selderij  
10. sesamzaad  
11. soja  
12. vis
13. weekdieren  
14. sulfiet

| Dag en datum                      | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Maandag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 1. Gekruide kippenvleugels met aardappelpuree en tuinbonen met paprika                                    | 5,9,4,2    |
| <b>22 september</b>               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 2. Witlof aardappelschotel met blokje ham, kerrie en knoflook                                             | 4,2,14     |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappel uit de oven en snijbonen                                    | 12,4       |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep      |            |
|                                   |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                                   |                       |                       |  |                                                                                                                 |            |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Dinsdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Varkenssaucijs met aardappelpuree en bloemkool                                                               | 9,4        |
| <b>23 september</b>               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Kipdrumsticks met aardappelen uit de oven met tijm en prei in room                                           | 5,9,11,2,4 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Bami met kipdijstukjes, pindasaus en een bakje atjar                                                         | 2,6,7,11   |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep  |            |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Kwark met bosbessen |            |

|                                   |                       |                       |  |                                                                                                                      |          |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Woensdag</b>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Spekklap met gekookte aardappelen en rode bieten met ui                                                           | 9        |
| <b>24 september</b>               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en gekookte wortelen                                                   | 5,2,4,11 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel                                                                  | 4        |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kip/kerrie & prei <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |          |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla          |          |

|                                   |                       |                       |  |                                                                                                                |           |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Donderdag</b>                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Slavink met gekookte krieltjes en bloemkool met roomsaus                                                    | 2         |
| <b>25 september</b>               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Romige volkoren macaroni met kipgehakt, champignon & doperwtten                                             | 2,4,      |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gebakken gamba's met hoisinsaus, Oosterse wokgroentes & noodles                                             | 2,11,10,8 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kip/kerrie & prei <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep |           |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix   |           |

|                                   |                       |                       |  |                                                                                                            |           |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Vrijdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en prei in kerrie                                    | 9,11      |
| <b>26 september</b>               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Witlofschotel met ham, kaas, aardappelpuree en mosterd                                                  | 2,4,5     |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Visgoulash met stukjes paprika, tomaat, champignon en bruine rijst                                      | 9,2,11,12 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kip/kerrie & prei |           |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla   |           |

|                     |                       |                       |  |                                                                                                               |        |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Zaterdag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Zwitsers gekruide varkensreepjes met gekookte kriel en rode kool                                           | 9,11,5 |
| <b>27 september</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Bloemkool gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree                                                       | 4,14,2 |
| Bezorgd op:         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Pulled chicken met roomsaus in een wrap en rode kool sla                                                   | 4,2    |
| Vrijdag             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |        |
|                     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla        |        |

|                     |                       |                       |  |                                                                                                             |      |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Zondag</b>       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gehakt cordon bleu met aardappel partjes uit de oven en rode bieten                                      | 2,4, |
| <b>28 september</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Aardappelgratinschotel met stukjes prei, peen, spek en ui                                                | 4    |
| Bezorgd op:         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie                                              | 4,14 |
| Vrijdag             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep  |      |
|                     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |      |



maaltijdservice  
&  
buffetten

| Maaltijd: | normale maaltijd<br>(450-550gr) | kleine maaltijd<br>(350-450gr) |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|
| nummer 1  | € 8,95                          | € 7,95                         |
| nummer 2  | € 9,95                          | € 8,95                         |
| nummer 3  | € 11,45                         | € 10,45                        |

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35