



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: 053- 574 86 35 of mail: [bestellingen@omaskeuken.nl](mailto:bestellingen@omaskeuken.nl)

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum  | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                                    | Allergenen  |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Maandag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, bloemkool en saus                                                     | 9,4,5,11,2  |
| 16 februari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 2. Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui                                          | 9, 4, 2, 11 |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool                                             | 12          |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep               |             |
|               |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes |             |

|               |                       |                       |  |                                                                                                                 |             |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Dinsdag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode bieten                                                    | 2,4,        |
| 17 februari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Roerbakschotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes                                        |             |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar                                                      | 14,2,11,5,6 |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Erwtensoepp <input type="radio"/> Groentesoep              |             |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Vers fruit mix |             |

|               |                       |                       |  |                                                                                                              |          |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Woensdag      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus                                          | 2,4,     |
| 18 februari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en tomaatsla met lente ui                                            | 4,6,7,2, |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes                                               | 4,9,2,1  |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum |          |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla   |          |

|               |                       |                       |  |                                                                                                                |            |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Donderdag     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gehaktbal in jus met aardappelpartjes uit de oven en spruitjes                                              | 2,4,9,11,1 |
| 19 februari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Stampot hutspot met een rookworst                                                                           | 4,9        |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten                                                | 12,11,2    |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Erwtensoepp <input type="radio"/> Uiensoep             |            |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla |            |

|               |                       |                       |  |                                                                                                                       |           |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Vrijdag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwten                                                    | 12,2,4,11 |
| 20 februari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen                                                     | 2,5,9     |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas                                                       | 2,4,      |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Broccoli/preisoep |           |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla              |           |

|             |                       |                       |  |                                                                                                            |            |
|-------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Zaterdag    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundersaucijs met kriel uit de oven met rozemarijn en bietjes                                           | 2,4,       |
| 21 februari | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, gekookte kriel en snijbonen                                       | 2,9        |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème                                          | 4,12,9,5,2 |
| Vrijdag     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoepp       |            |
|             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Mokka vla |            |

|             |                       |                       |  |                                                                                                            |          |
|-------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Zondag      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat                                     | 1,2,4,14 |
| 22 februari | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Snijbonenstampot met nootmuskaat en gekruide spekklap                                                   | 9,4,     |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Chili con carne met paprika en komijn, stukjes mais en bruine rijst                                     | 5,9,11   |
| Vrijdag     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Groentesoep |          |
|             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |          |

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

| Dag en datum       | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Maandag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en Italiaanse groentemix</b>                                  | 9,4,2      |
| <b>23 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2. Winterstampot met spruitjes, pompoen en een rookworst</b>                                           | 4,         |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3. Pangafilet met bieslook &amp; kappertjes, gekookte krieltes en rode kool</b>                        | 12,        |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep      |            |
|                    |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                                 |       |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Dinsdag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Chipolataworstjes met paprikapoeder, krieltes en rode kool</b>                                            | 9     |
| <b>24 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Rundervink in jus met aardappelpuree en prei in roomsaus</b>                                              | 9,4,2 |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Oosterse kipspareribs, aardappelen uit de oven en snijbonen</b>                                           | 2,11  |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep       |       |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Vers fruit mix |       |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                            |          |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Woensdag</b>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Falafel balletjes, aardappel partjes en broccoli met saus (<i>Vegetarisch</i>)</b>                   | 2,9,10,4 |
| <b>25 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Visstooftopje met o.a. broccoli en tomaat en witte rijst</b>                                         | 12       |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Pulled pork met roomsaus en kool in een wrap en komkommersla</b>                                     | 4        |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Tomaat basilicum    |          |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla |          |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                            |      |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Donderdag</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Gehakt cordon blue met aardappelpuree en witlof in roomsaus</b>                                      | 2,4, |
| <b>26 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Pittige boerenkool met cherrytomaat en een varkenssaucijs en jus</b>                                 | 4,   |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Hamficandeau met jachtsaus, gekookte kriel &amp; Hollandse groentemix</b>                            | 2    |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Champignonsoep      |      |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla |      |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                          |          |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Vrijdag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Varkenssaucijs met gekookte kriel met bieslook en haricoverts</b>                                  | 9        |
| <b>27 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Pangafilet met gebakken bistro krieltes en prei a la crème</b>                                     | 4,12,9   |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Paella met o.a. chorizo, zeevruchten en tomaatsla met lente ui</b>                                 | 2,9,12,8 |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensop       |          |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla |          |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                           |       |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>Zaterdag</b>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Speklap met gekookte aardappelen en rode bieten</b>                                                 | 9     |
| <b>28 februari</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Kipvink met krieltes uit de oven en bloemkool</b>                                                   | 4,9,2 |
| Bezorgd op:        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Macaroni carbonara met ui, spek, champignon &amp; verse peterselie</b>                              | 2,4   |
| Vrijdag            |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep |       |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Mokka vla         |       |

|                |                       |                       |  |                                                                                                            |     |
|----------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Zondag</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Gekruide filetlapje met gekookte krieltes en vergeten groente</b>                                    | 5,9 |
| <b>1 maart</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gekruide kipdrumsticks met aardappelgratin en doperwten</b>                                          | 9   |
| Bezorgd op:    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla</b>                                     | 4,2 |
| Vrijdag        |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep |     |
|                |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |     |



maaltijdservice



buffetten

#### Maaltijd:

nummer 1  
nummer 2  
nummer 3

**normale maaltijd  
(450-550gr)**

€ 8,95  
€ 9,95  
€ 11,45

**kleine maaltijd  
(350-450gr)**

€ 7,95  
€ 8,95  
€ 10,45

Dessert: € 1,95      Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoelag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

[www.omaskeuken.nl](http://www.omaskeuken.nl)

[info@omaskeuken.nl](mailto:info@omaskeuken.nl)

053 574 86 35