



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 16 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink in jus met aardappelpuree en sperziebonen	2,9,4
	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & rode bieten	5,9,11
	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	

Dinsdag 17 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus	2,4
	☐	☐	2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	4,9,2
	☐	☐	3. Zeebaarsfilet met peper & zeezout, krieltje en spinazie a la crème	12,4
			☐ Uiensoep ☐ Erwtensoep ☐ Groentesoep	
			☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 18 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, bloemkool en saus			9,4,5,11,2
	☐	☐	2. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui			9,4,2,11
	☐	☐	3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool			12
			☐ Kippensoep	☐ Champignonsoep	☐ Tomaat basilicum	
			☐ Chocolade vla	☐ Vers fruit mix	☐ Vanille vla	

Donderdag 19 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	1,2,4,
	☐	☐	2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4
	☐	☐	3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,13
			☐ Mex. bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
			☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Mokka vla	

Vrijdag 20 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐	1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en broccoli & roomsaus			9,5,11,4
	☐	☐	2. Macaroni carbonara met ui, spek, champignon & verse peterselie			2,4
	☐	☐	3. Zalmfilet in dillesaus met aardappelpuree en broccoli			12,4,2
			☐ Groentesoep	☐ Kippensoep	☐ Erwtensoup	
			☐ Vanille vla	☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Mokka vla	

Zaterdag 21 maart Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
	☐	☐	2. Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	
	☐	☐	3. Gevulde cannelloni met ricotta en spinazie met tomatensaus & olijf	1,2,9
			☐ Kippensoep ☐ Erwtensoup ☐ Tomaat basilicum	
			☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Zondag 22 maart Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐	1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème			9,4,
	☐	☐	2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst			
	☐	☐	3. Zalm uit de oven met teriyakisaus met sesam, mie & wokgroente			12,10,2,11
			☐ Goulashsoep	☐ Mex. bonensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Vers fruit mix	☐ Yoghurt vanille	☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Slavink met gekookte kriel en doperwten & wortelen	4
23 maart	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en Italiaanse groentemix	9,4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	12,2,11
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	2,4
24 maart	☐	☐		2. Romige macaroni met fijn gesneden prei, courgette en hamblokjes	4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet met gebakken bistro krieltjes en prei a la crème	4,12,9,2
O 10.00-14.00				☐ Mex. bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,9,1
25 maart	☐	☐		2. Schnitzel met paprikasaus, aardappelpartjes en rode kool met appel	2,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, witte rijst en doperwten	12,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte krieltjes en groentemix uit de oven	9
26 maart	☐	☐		2. Kipragout met champignon en lente ui en basmati rijst	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Babi ketjap met mie en Oosterse wokgroentes	2,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	9
27 maart	☐	☐		2. Gekruide kipreepjes met chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente	11,2,12,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool	4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensop	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Spaanse ovenschotel met chipolataworstjes, gnocchi en groene olijf	9,2
28 maart	☐	☐		2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Hutspot met een varkenssauce, gebakken spekjes en jus	4,9
Vrijdag				☐ Mex. bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Aardbei vla ☐ Aardbei vla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9
29 maart	☐	☐		2. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rookworst	4,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kabeljauw uit de oven met dilleaus, bruine rijst & spinazie a la crème	12,4
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

normale maaltijd
(450-550gr)

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

kleine maaltijd
(350-450gr)

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35