



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 16 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Shoarmareepjes met gekookte krieltjes en doperwten & wortelen	2,9,4,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauwburger met dille, aardappeltjes uit de oven en rode kool	2,4,5,9,11,12
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met kipgehakt, groene pesto, courgette en stukjes ui	2,9,6,4,2,5
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 17 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	9,2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Couscous met kipdijfilet, gegrilde groenten met olijf & ras el hanout	2,4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot met rauwe andijvie en een gehaktbal in jus met stukjes ui	2,4,9,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 18 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en snijbonen	2,11,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide pangafilet uit de oven met aardappelpuree en haricoverts	12,2,4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gnocchi met gebakken chorizo, cherrytomaat en verse groentemix	2,9,11
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 19 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en sperziebonen	5,9,11,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Penne met doperwten, groene pesto & geroosterde amandelen (vega)	2,5,9,11,6
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipshoarma, aardappel partjes, broccoli & een bakje knoflooksaus	9,5,11,2,4
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 20 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met aardappelpuree met bieslook en broccoli	2,4,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met komijn, paprika, mais en gele rijst	9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot met rucola, tuinbonen en tijm & chipolataworstjes in jus	4,2,9,11
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 21 september Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room	5,2,4,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriel, broccoli en kaassaus	4,2,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek	6,7,2,4,11
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 22 september Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré, gebakken aardappelen met knoflook & witlof in room	11,9,2,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met verse worst in jus	4,5,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Penne met tonijn, gekookte tuinboontjes, artisjok en tomaatsaus	12,2,14
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelpuree en rode kool	5,9,4,2
23 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Witlof aardappelschotel met blokje ham, kerrie en knoflook	4,2,14
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappel uit de oven en snijbonen	12,4
0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met kriel ui te oven met rozemarijn en gekookte wortel	9
24 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met aardappelgratin en tuinbonen	11,9,2,4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pangafilet met dille & zeezout, gekookte kriel met bieslook & broccoli	12,2,5,9
0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met aardappelpuree en witte bonen in tomatensaus	9,2,4,
25 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauw uit de oven met roomsaus, gele rijst en doperwten	12,11,2,4,5
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes kipdijfilet in zoet/zure saus met sperziebonen & witte rijst	11,2,
0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Tuinkruidenworst met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	9,
26 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipbraadstick met zwarte bonensaus, witte rijst en wokgroenten	11,9,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Fusilli met broccoliroosjes, gehakt/tomaatsaus en oregano	2,4
0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met aardappelpuree en bloemkool	9,2,4,5,11
27 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipdrumsticks met aardappelen uit de oven en tuinbonen	5,9,11,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipdijstukjes, pindasaus en een bakje atjar	2,6,7,4,11
0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Barbequeworst met aardappelgratin en rode kool	9,2,5,11,4
28 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	4,2,11,5,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Visgoulash met stukjes paprika, tomaat en champignon met gele rijst	9,2,4,11
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met gebakken aardappelen en snijbonen	2,4,11
29 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met aardappel uit de oven met tijm & Hollandse mix	2,11,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Wraps met pulled pork, fijn gesneden rode kool en roomsaus	5,4,2,9,11
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltjidservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05