



Bestellen:

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
maandag en dinsdag					
Maandag 17 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Rundervink met aardappelpuree met nootmuskaat en rode kool	9,4
	☐	☐		1. B Gemarineerde schouderkarbonade, krieltjes en Mexicaanse groente	9,2,11
	☐	☐		2. A Macaroni met gehakt/tomatensaus en Italiaanse groentemix	2,9
	☐	☐		2. B Chili con carne met mais, paprika en tomaat met witte rijst	
	☐	☐		3. A Jachtschotel met o.a. gehakt/broccoli/lente ui en witte rijst	9,5,4
	☐	☐		3. B Gepaneerde pangafilet, gebakken aardappelen, spinazie a la crème	12,9,4
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt naturel	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
woensdag en donderdag					
Woensdag 19 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Rundersaucijs met gekookte aardappelen en prei in roomsaus	9,4
	☐	☐		1. B Gehakt cor don bleu, aardappel partjes en sperziebonen	2,4,
	☐	☐		2. A Kipgyros met paprikareepjes, gebakken bistro kriel en rode kool	9,
	☐	☐		2. B Spaanse ovenschotel met groene olijf, chipolataworstjes en gnocchi	2,9
	☐	☐		3. A Kipdij met Oosterse woksaus, sesamzaad, witte rijst & wokgroente	14,10,11
	☐	☐		3. B Prei/gehaktschotel met ketjap, aardappelpuree en nootmuskaat	4,14,11
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 21 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Slavink in jus met gekookte kriel en witte bonen in tomatensaus	14,9,5
	☐	☐		1. B Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelgratin	2,14
	☐	☐		2. A Filetlapje pepersaus met aardappelpuree & witlof in room	9,5,2,4
	☐	☐		2. B Pangafilet in dillesaus met witte rijst en doperwten	12,4,
	☐	☐		3. A Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9
	☐	☐		3. B Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Chocoladevla ☐ Vers fruit mix	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
maandag en dinsdag					
Maandag 24 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Beefburger met kriel uit de oven met rozemarijn en prei in room	2,9,4
	☐	☐		1. B Gekruide kippenvleugels met rösti met ui en broccoli	9,5
	☐	☐		2. A Varkenssauce met aardappelpuree en rode kool	5,9,4
	☐	☐		2. B Gekruide kipfilet met gekookte krieltjes met bieslook en tuinbonen	5,9
	☐	☐		3. A Pasta groene pesto met kipfiletstukjes en tomaatsla met lente ui	4
	☐	☐		3. B Mexicaanse bonenschotel met gebakken spekjes en rijst	9,14,11
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Tomaat/cremesoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt naturel ☐ Aardbei vla ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
woensdag en donderdag					
Woensdag 26 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en rode kool	4,5,9
	☐	☐		1. B Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli en kaassaus	2,9,5,11
	☐	☐		2. A Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, gekookte kriel en rode kool	2,9
	☐	☐		2. B Snijbonenstampot met nootmuskaat en gekruide speklap	4,9,5
	☐	☐		3. A Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,10
	☐	☐		3. B Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten	10,11,12
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Mokka vla ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 28 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Slavink met gekookte kriel met bieslook en witlof in roomsaus	9,4
	☐	☐		1. B Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes	5,9,11
	☐	☐		2. A Nasi speciaal met kippendij, ketjap, gebakken ui & casave kroepoek	14,11,2,9
	☐	☐		2. B Pasta met tomaatsaus, verse groentemix en gekruide kipreepjes	9,2
	☐	☐		3. A Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas	2,4,9,5
	☐	☐		3. B Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	12,4
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Champignonsoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35