



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>17 maart</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundersaucijs met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipbraadsticks, gebakken aardappel partjes en bloemkool	9,2,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel	12,5
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>18 maart</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Verse worst met gekookte aardappelen en Hollandse groentemix	9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Cor don blue met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	2,4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Couscous met gegrilde groente, olijf en witte kaas en stukjes kip	2,4,
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>19 maart</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Filetlapje in champignonsaus, gebak. aardappelen, sperziebonen	5,2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipdrumsticks met bistro kriel en broccoli	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Chinese kool stampot met spekjes, stukjes ui en rookworst	4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>20 maart</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkenssauce en gekookte aardappelen en snijbonen	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Witlofschotel met ham, kaas, aardappelpuree en mosterd	2,4,5,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Tagliatelle met zalm, verse spinazie, champignon en roomkaas	12,4,9
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>21 maart</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en gekookte wortelen	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipragout met champignon, bruine rijst en snijbonen	4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Bami met stukjes kip, pindasaus en een bakje atjar	9,11,7,6,7
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

<b>Zaterdag</b> <b>22 maart</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Beefburger met gebakken aardappelen en rode kool	9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Pasta met geroosterde kip, paprikasaus en verse groentemix	2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kokoscurry met stukjes kip, limoen, courgette en witte rijst	11,9,2,4
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>23 maart</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Slavink met gekookte aardappelen en prei in kerriesaus	4,5,11,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Babi ketjap met Chinese kool, gele rijst en een bakje atjar	11,9,10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Ovenschotel met witte kool, prei, gehakt, kerrie en puree	4,7,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indische gehaktbal met gekookte krieltjes en doperwten	11,1,5,9,1
<b>24 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en witte bonen in tom.	9,11,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	4,9,2
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Boomstammetje met aardappelpuree en gehakte spinazie met ei	2,4,1
<b>25 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Stampot rauwe andijvie met een gehaktbal in jus	4,11,9,1
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Surinaamse bami met o.a. ketjap en stukjes kipdijfilet	4,2,11,12
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehaktbal met gekookte aardappelen en witlof in roomsaus	2,11,4,1
<b>26 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Verse Tortelloni met ricotta/spinazie, tomatensaus en katenspek	12,13,5,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Nasi speciaal met oosterse groente, kipgehakt en satésaus	7,11,9,6,5
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundercarré met gekookte krieltjes met bieslook en witlof	9,2,4
<b>27 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Tagliatelle met kipreepjes, courgette, rucola en groene pesto	2, 6,7,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gerookte makreelfilet, gebakken aardappelen en spinazie a la crème	12,11
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indische gehaktbal met kerrie, gebakken bistro kriel en rode kool	9,11,1,7
<b>28 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipspare ribs met aardappelpuree en Italiaanse wokgroentes	11,9,4
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Stampot rucola met zongedroogde tomaat en verse worst	4,9
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwten/wortelen	12,4,2,
<b>29 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipgehaktballetjes met kokos/limoenrijst & Japanse wokgroente	2,4,11,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Hutspot met rookworst en gebakken spekjes en jus	4,
Vrijdag				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundersaucijs met gekookte kriel en snijbonen met nootmuskaat	9,
<b>30 maart</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Penne met pesto, tuinerwten, gebakken amandelen en sla (vega)	6,7,2,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Andijviestampot met zoete aardappel, peterselie en rookworst	4,9,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



*Oma's  
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,75      Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05