



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 20 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Krokante kipdrumsticks met gebakken aardappelen en snijbonen	11,5,9,2
	☐	☐		2. Filetlapje met pepersaus, aardappelgratin uit de oven & rode kool	9,4,2
	☐	☐		3. Stukjes gemarineerde kipdijfilet met zoet/zure saus en doperwten	11,2,
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 21 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gemarineerde schouderkarbonade, gebakken aardappelen en prei	2,4,9,5
	☐	☐		2. Stampot boerenkool met een gehaktbal in jus	4,2,9
	☐	☐		3. Mie met Oosterse wokgroentes, woksaus en kipbraadsticks	7,9,11,12,2
				☐ Uiensoep ☐ Erwtensoe ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 22 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssaijs, gekookte aardappelen, kapucijners met spek & ui	2,4,14
	☐	☐		2. Pasta penne met spekblokjes, ui, bleekselderij en wortel	2,9,
	☐	☐		3. Zeebaarsfilet met peper & zeezout, krieltjes en spinazie a la crème	12,4,
				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 23 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met krieltjes uit de oven en rode bieten met ui	2,4,5,1,11
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelpuree en Hollandse groente mix	9,11,5
	☐	☐		3. Jachtschotel met hamlapjes, paprika en champignon en rijst	9,2
				☐ Groentesoep ☐ Erwtensoe ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 24 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Speklap met gekookte aardappelen en spruitjes	11,2,4,
	☐	☐		2. Bloemkool/gehakt schotel met kerrie en aardappelpuree	5,11,4,2
	☐	☐		3. Spaghetti met bolognesesaus met basilicum en verse tomaat	9,2,
				☐ Bruine bonensoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Broccoli/preisoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag 25 januari Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundersaijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
	☐	☐		2. Stampot zuurkool met een rookworst en een cupje jus	4,2
	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Erwtensoe	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag 26 januari Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,2,
	☐	☐		3. Kerriezuurkool met een rookworst, gebakken spekjes en jus	14,4
				☐ Goulashsoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree & bloemkool	11,4,9,5
27 januari	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en haricoverts	11,9,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,11,5
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwten en wortelen	12,5,
28 januari	☐	☐		2. Romige macaroni met fijn gesneden prei, courgette en hamblokjes	2,4,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Wraps met pulled chicken en fijn gesneden witte kool salade	4
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en rode kool	4,9,11,2
29 januari	☐	☐		2. Curry met krieltjes, tuinerwten, gekookt ei & spinazie (vegetarisch)	1,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en kaas	4,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte krieltjes en groentemix uit de oven	9
30 januari	☐	☐		2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,14,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot zuurkool met gehaktbal, gebakken spekjes en jus	4,11,2,1
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Boomstammetje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	2,4,5,11,9
31 januari	☐	☐		2. Gevulde kipfilet met rode pesto, gebakken aardappelen & haricoverts	2,11,4,5,6
Bezorgen om:	☐	☐		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gemarineerde kippendij met gebakken aardappelen en broccoli	11,9,2,4,5
1 februari	☐	☐		2. Hutspot met een varkenssaucijs en jus	2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Nasi met gemarineerde babi ketjap reepjes en atjar	11,2
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Stoofperen ☐ Stoofperen ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Gemarineerd procureurlapje met aardappelpuree en broccoli	2,4,5,9,11
2 februari	☐	☐		2. Spinaziestampot met spekjes erdoor, cherrytomaat en geitenkaas	4,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kip ketjap met knoflook, geroosterde pinda's, atjar en gele rijst	6,7,11,2
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45
Dessert:	€ 1,75	Maaltijdsoep: € 2,75
Bezorgkosten:	€ 0,50 per levering	
Minimaal bestelbedrag	€ 7,95	
Verplichte verpakkingstoeslag:	€ 0,05	

