



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Shoarmareepjes, gebakken aardappelen en Chinese kool	2,4,9
2 maart	☐	☐		2. Pangafilet met dillesaus, witte rijst en doperwten	4,2,12
Bezorgen om:	☐	☐		3. Preistamppot met kerrie en room en een varkenssaucijs in jus	12
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	

Dinsdag	☐	☐		1. Gekruide kippenpoot met aardappelgratin en haricoverts	9,4
3 maart	☐	☐		2. Stamppot boerenkool met een rundervink in jus	4,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Mexicaanse burrito's met gehakt, kidneybonen en verse groentemix	2,11
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Erwtensoe ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en Hollandse groentemix	9
4 maart	☐	☐		2. Stamppot rauwe andijvie met een gehaktbal in jus	4,2,1,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met cherrytomaat en Italiaanse groentemix	2,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gehakt cordon bleu met aardappelpartjes en rode bieten	2,4
5 maart	☐	☐		2. Bami met kipdijstukjes, omeletreepjes en een bakje atjar	2,11,14,1
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlof/aardappelschotel met ham, gesmolten kaas en peterselie	4,9
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Stoofperen ☐ Stoofperen ☐ Mokka vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Varkenssaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovengroente	9,5
6 maart	☐	☐		2. Spinaziestamppot met knoflook, spekjes erdoor en geitenkaas	4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Kip ketjap met atjar, geroosterde pinda's en gele rijst	6,7,2,14,11
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Erwtensoe	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Mokka vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels, kriel uit de oven en tuinbonen	9,2,5
7 maart	☐	☐		2. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en rode bieten	9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Penne met rode pesto, kipstukjes, courgette en kaas	4,9,2,10
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoe ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Zondag	☐	☐		1. Gehaktbal met aardappelpartjes uit de oven en gekookte wortelen	1,2,4,10
8 maart	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met gebakken aardappelen en spinazie	12,4,10
Bezorgd op:	☐	☐		3. Bami met prei en ham met chap tjoy met stukjes kip en verse groente	2,11,14
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken aardappelpartjes uit de oven en broccoli	9
9 maart	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs, aardappelpuree en Italiaanse groentemix	5,9,11,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Penne met groene pesto, mozzarella, stukjes kip en broccoli	4,6,7,2
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Kabeljauwburger met aardappelpuree en spinazie a la crème	12,2,4
10 maart	☐	☐		2. Ovenschotel met rode bieten, gehakt, tijm en aardappelpuree	4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Gehaktballetjes in ketjapsaus, Oosterse wokgroente en gele rijst	1,5,11,10,2
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gehaktbal met gekookte aardappelen en snijbonen	1,2,10
11 maart	☐	☐		2. Schnitzel met paprikasaus, rösti met ui en rode kool met appel	2,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi speciaal met Oosterse groente, kipgehakt en ketjap	11,10,14,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoup ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Boomstammetje met aardappelpuree en spinazie met gekookt ei	2,4,9,1
12 maart	☐	☐		2. Stampot boerenkool met een varkenssauce in jus	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta met geroosterde kip, paprikasaus en verse groentemix	2,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoup ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Stampot zuurkool met een rookworst en een cupje jus	9,4
13 maart	☐	☐		2. Kipvink met aardappelpartjes uit de oven en broccoli	4,9,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Surinaamse bami met stukjes kipdij, selderij en komkommersla	9,10,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundercarré, gekookte kriel met bieslook en witlof in room	9
14 maart	☐	☐		2. Beefburger met bacon, gebakken aardappelen en andijvie in room	4,9,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stampot hutspot met gehaktbal in jus en gebakken spekjes	1,2,10,4
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Stoofperen ☐ Stoofperen ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte wortelen	4,9,
15 maart	☐	☐		2. Kippenvleugels met aardappelen uit de oven en spinazie a la crème	2,5,9,11,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Babi ketjap met Oosterse wokgroente en bruine rijst	9,10,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

normale maaltijd
(450-550gr)

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

kleine maaltijd
(350-450gr)

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoelag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35