



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 2 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en broccoli met groentesaus	2,4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kippenvleugels met aardappelen uit de oven en spinazie a la creme	2,5,9,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Volkoren pasta met tomaat/gehaktsaus met mozzarella & basilicum	2,4,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 3 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Mexicaanse bonenschotel met salami, mais, paprika en witte rijst	9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Cor don blue met aardappelpuree en bloemkool met kerriesaus	4,2,5,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gekruide kipgyros met aardappel met tijm uit de oven en doperwtten	2,9,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 4 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaijs met gekookte kriel en snijbonen met nootmuskaat	2,9,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met gebakken aardappelen en sperziebonen	2,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Tagliatelle met verse spinazie, zalm in roomsaus en doperwtjes	12,2,4,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 5 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met aardappelen met rozemarijn uit de oven en haricoverts	2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Tagliatelle met bolognesesaus met paprika en cherrytomaat	2,4,5,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Varkenshaasoester met barbequekruiden, gekookte kriel en witlof	2,4,5,9,11
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 6 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaijs met gekookte kriel met bieslook en rode kool	2,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Omlet met stukjes aardappel, ui en wortel met geraspte kaas	14,2,4,1,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zuurkoolschotel met gehakt en stukjes ananas	4,2,5
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 7 september Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerd procureurlapje met aardappelgratin en broccoli	2,4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spinaziestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en geitenkaas	4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kip ketjap met knoflook, geroosterde pinda's, atjar en gele rijst	6,7,11,2
				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 8 september Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Krokante kripdrumsticks met gebakken aardappelen & prei in room	2,4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Champignonburger met gekookte aardappelen en bloemkool	2,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Rode bieten stamppot met stukjes ui en gehaktbal in jus	2,4,5,9,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte aardappelen en bloemkool	2,4,5,9,11
9 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Falafelballetjes in pindasaus met witte rijst & snijbonen (vega)	11,1,2,6,7
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kip cor don blue met gebakken aardappelen en sperziebonen	4,2,5,9,11
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	2,4,5,11,9
10 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gevulde kipfilet met rode pesto, gebakken aardappelen & haricoverts	2,11,4,5,6
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal met krieltjes uit de oven met zeezout en broccoli	1,2,5,11
11 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Schnitzel met stroganoff saus, aardappelpuree en haricoverts	2,4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zuurkoolstampot met verse worst, gebakken spekjes en jus	4,9
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Barbequeworst met gekookte aardappelen en prei in roomsaus	2,9,11,5
12 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Oosters gemarineerde kipbraadsticks met mie en wokgroentes	11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Mac & cheese met broccoliroosjes en gebakken spekreepjes	4,2,1
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger, aardappelgratin uit de oven en Mexicaanse groente	4,2
13 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Nasi met stukjes kipdijfilet nasigroente en omletreepjes	11,2,1,4,14
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes varkenshaas met satésaus, krieltjes uit de oven en slamix	6,7,9,
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Zwitsers gekruide varkensreepjes met gekookte kriel en rode kool	9,11,5
14 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaghetti met bolognesaus en cherrytomaat, komkommer sla	2,4,11,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Ovenschotel met witte kool, prei, gehakt, kerrie en aardappelpuree	4,14,2,
Vrijdag				<input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Chipolataworstjes met gekookte krieltjes en Italiaanse wokgroente	9
15 september	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met gehaktbal in jus	4,1,2,11,5,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Groene viscurry met doperwten, paprika, kokos en witte rijst	12,2,11
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice
&
buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50 Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05