



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 20 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Krokante kipdrumsticks met gebakken aardappelen en snijbonen	11,5,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Filetlapje met pepersaus, aardappelgratin uit de oven & rode kool	9,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes gemarineerde kipdijfilet met zoet/zure saus en doperwten	11,2,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 21 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde schouderkarbonade, gebakken aardappelen en prei	2,4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot boerenkool met een gehaktbal in jus	4,2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Mie met Oosterse wokgroentes, woksau en kipbraadsticks	7,9,11,12,2
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 22 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaijs, gekookte aardappelen, kapucijners met spek & ui	2,4,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rode bieten stampot met geitenkaas en spekjes erdoor	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zeebaarsfilet met peper & zeezout, krieltje en spinazie a la crème	12,4,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 23 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cordon blue met krieltjes uit de oven en rode bieten met ui	2,4,5,1,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met gekookte krieltjes en Hollandse groente mix	9,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met dille, gekookte krieltjes en spinazie a la crème	4,12,2,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 24 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Speklap met gekookte aardappelen en spruitjes	11,2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelpuree	5,11,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaghetti met bolognesesaus met basilicum en verse tomaat	9,2,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 25 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met een rookworst en een cupje jus	4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 26 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	12,2,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree & bloemkool	11,4,9,5
27 januari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en haricoverts	11,9,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Wraps met pulled chicken, fijn gesneden rode kool en roomsaus	4,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwtten en wortelen	12,5,
28 januari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Romige macaroni met fijn gesneden prei, courgette en hamblokjes	2,4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,11,5
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en rode kool	4,9,11,2
29 januari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Curry met krieltes, tuinerwtten, gekookt ei & spinazie (vegetarisch)	1,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2,5
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte krieltes en groentemix uit de oven	9
30 januari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,14,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot zuurkool met gehaktbal, gebakken spekjes en jus	4,11,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en broccoli & roomsaus	5,9,11,2,4
31 januari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot rauwe andijvie met rookworst en jus	4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige spaghetti met gorgonzola, verse bladspinazie en stukjes kip	4,2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoenp	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde kippendij met gebakken aardappelen en broccoli	11,9,2,4,5
1 februari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Hutspot met een varkenssauce, gebakken spekjes en jus	2,4
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met gemarineerde babi ketjapreepjes en een bakje atjar	11,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	2,9,4,5
2 februari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	4,2,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rookworst	4,11,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd
(450-550gr)

kleine maaltijd
(350-450gr)

nummer 1

€ 8,95

€ 7,95

nummer 2

€ 9,45

€ 8,45

nummer 3

€ 10,45

€ 9,45

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05