



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 20 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Slavink met aardappelgratin uit de oven en doperwten & wortelen	2,4,
	☐	☐		2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & rode kool	14,9
	☐	☐		3. Indisch smoorvlees met kool en sperziebonen met bruine rijst	2,14,
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	

Dinsdag 21 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	9,11,2,4
	☐	☐		2. Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	2,9,
	☐	☐		3. Witlofschotel met gekruid gehakt, geraspte kaas en verse peterselie	4,11,9,5
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 22 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink in jus met aardappelpuree en rode bieten met ui	2,9,4
	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & sperziebonen	5,9,11
	☐	☐		3. Griekse kofta met gehaktballetjes, courgette, tomaat en gele rijst	1,2,
				☐ Kippensoep ☐ Champignonsoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 23 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Grove verse worst met gekookte krieltjes en bloemkool	9,
	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes & prei met roomsaus	9,4,14
	☐	☐		3. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	2,4,5,9
				☐ Groentesoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 24 juli Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	1,2,4
	☐	☐		2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,9
	☐	☐		3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,8
				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Tomaat/basilicum ☐ Broccoli/preisoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag 25 juli Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème	5,9,11,2,4
	☐	☐		2. Lasagnette met cherrytomaat, verse spinazie en ricotta	2,4,
	☐	☐		3. Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel	5,4,
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Mokka vla	

Zondag 26 juli Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gebakken aardappelen en ovengroentes	11,9,
	☐	☐		2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst	
	☐	☐		3. Bami met kipdijpoulet, licht pittige pindasaus en atjar	14,7,6,9
				☐ Goulashsoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,4
27 juli	☐	☐		2. Stukjes kip in ui/chili saus met paprika, doperwten en witte rijst	9, 5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pasta Tortelloni ricotta & spinazie met tomaatsaus en Italiaanse ham	2,4,11,9
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	11,9
28 juli	☐	☐		2. Gekruide kipreepjes in chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente	11,2,12,13
Bezorgen om:	☐	☐		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room	12,4,5
O 10.00-14.00				☐ Mosterdsoep met spek ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool	9,11,
29 juli	☐	☐		2. Stampot chinese kool met stukjes tomaat, kerrie & gebakken spekjes	4,14
Bezorgen om:	☐	☐		3. Oma's kapsalon pulled pork, kaas, barbecuesaus en aardappelschijfjes	9,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Uiensoep ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,9
30 juli	☐	☐		2. Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, aardappelgratin & gekookte wortel	2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaus en jus	2,14
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Groentesoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Varkenssaus met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
31 juli	☐	☐		2. Kipvink met gebakken aardappelen en doperwten en wortelen	2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Omelet met aardappel, ui blokjes, winterpeen en geraspte kaas	1,4,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Mosterdsoep met spek	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en snijbonen	2,11,4,
1 augustus	☐	☐		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4,5,9,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2,4,
Vrijdag				☐ Kippensoep ☐ Uiensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt naturel ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaus met gekookte kriel met bieslook en ovengroentes	2,4
2 augustus	☐	☐		2. Kipbraadsticks met Oosterse saus, witte rijst en wokgroenten	9,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus	2,4,11,9
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd
(450-550gr)

kleine maaltijd
(350-450gr)

nummer 1

€ 8,95

€ 7,95

nummer 2

€ 9,95

€ 8,95

nummer 3

€ 11,45

€ 10,45

Dessert: € 2,25

Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoelag:

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35