



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>22 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met aardappelgratin uit de oven en doperwt en wortelen	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & rode kool	14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Indisch smoorvlees met kool en sperziebonen met bruine rijst	2,14,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>23 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink in jus met aardappelpuree en rode bieten met ui	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & sperziebonen	5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Griekse kofta met gehaktballetjes, courgette, tomaat en gele rijst	1,2,
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>24 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	9,11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlofschotel met gekruid gehakt, geraspte kaas en verse peterselie	4,11,9,5
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>25 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	1,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,8
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>26 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Grove verse worst met gekookte krieltjes en bloemkool	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes & prei met roomsaus	9,4,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalmfilet uit de oven met aardappelpuree en broccoli	12,4,
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

<b>Zaterdag</b> <b>27 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met paprika en ui, gekookte aardappelen en spinazie	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rundervink in jus met gekookte kriel & witlof met verse bieslook	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met prei en ham met chap tjoy met stukjes kip en verse groente	2,11,14
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>28 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gebakken aardappelen en ovensgroentes	11,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kerdijpoulet, licht pittige pindasaus en atjar	14,7,6,9
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>29 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème	5,9,11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Lasagnette met cherrytomaat, verse spinazie en ricotta	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel	5,4,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>30 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	2,4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Beefburger met gebakken ui, aardappelpartjes en bloemkool	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pasta met geroosterde kip, paprikasaus en verse groentemix	2,9
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Woensdag</b> <b>1 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, aardappelgratin & gekookte wortel	2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaus en jus	2,14
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>2 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehakt cor don blue met kriel uit de oven met zeezout & doperwten	2,4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, witte rijst en doperwten	12,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kipragout met champignon en lente ui en basmati rijst	2,4,
				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

<b>Vrijdag</b> <b>3 juli</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipreepjes in chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente	11,2,12,13
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room	12,4,5
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b> <b>4 juli</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Tagliatelle met carbonarasaus met spekjes en champignon	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>5 juli</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool	9,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Stamppot chinese kool met stukjes tomaat, kerrie & gebakken spekjes	4,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Oma's kapsalon pulled chicken, kaas, barbecuesaus en aardappelschijfjes	9,4
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25      Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

[www.omaskeuken.nl](http://www.omaskeuken.nl)

[info@omaskeuken.nl](mailto:info@omaskeuken.nl)

053 574 86 35