



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum                     | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze   | Allergenen |
|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|------------|
| <b>Maandag</b>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1.</b> Krokante kripdrumsticks met aardappel partjes & prei in room                                    | 4,9,2      |
| <b>25 mei</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3.</b> Hollands pannetje met varkenspoulet, broccoli, lente ui en basmati rijst                        | 4,9,5,2    |
| <b>2<sup>e</sup> pinksterdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3.</b> Vispotje met broccoli, tomaat dillesaus en bruine rijst   | 4,12,5     |
| Bezorgd op:                      |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep |            |
| <b>Vrijdag 22 mei</b>            |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                                   |                       |                       |  |   |       |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|-------|
| <b>Dinsdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Varkenssaus met gekookte kriel en broccoli met kaassaus                                       | 9,4,2 |
| <b>26 mei</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Chili con carne met stukjes paprika en mais met gele rijst                                    | ,9,10 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Gekruide kipfilet met aardappelpartjes en Hollandse groentemix                                | 9,5   |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Aspergesoep       |       |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix |       |

|                                   |                       |                       |  |   |     |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---|-----|
| <b>Woensdag</b>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Slavink met aardappelen met rozemarijn uit de oven en haricoverts   | 9,  |
| <b>27 mei</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Tagliatelle met bolognesesaus met paprika en cherrytomaat   | 2,9 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Varkenshaasoester met barbequekruiden, gekookte kriel en witlof   | 9,4 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum |     |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla                |     |

|                                   |                       |                       |  |  |          |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|----------|
| <b>Donderdag</b>                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Rundersaus met gekookte kriel met bieslook en rode kool  | 9,       |
| <b>28 mei</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Omlet met stukjes aardappel, ui en wortel met geraspte kaas  | 1,9,4,5, |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Zuurkoolschotel met shoarmareepjes en stukjes ananas   | 4,9      |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Franse uiensoep      |          |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla |          |

|                                   |                       |                       |  |  |           |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-----------|
| <b>Vrijdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Slavink met aardappelpuree en sperziebonen <sup>2</sup>  | 4,9       |
| <b>29 mei</b>                     |                       | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn  | 4,12,9,22 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla   | 4,2       |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep |           |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt               |           |

|                 |                       |                       |  |   |          |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|---|----------|
| <b>Zaterdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gehakt cor don bleu met aardappelpartjes en rode bieten   | 2,4,     |
| <b>30 mei</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Witlof/aardappelschotel met gekruid gehakt en geraspte kaas   | 4,5      |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Surinaamse bami met stukjes kippendij, selderij en komkommersla                                     | 2,11,4,9 |
| Vrijdag         |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek |          |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla             |          |

|               |                       |                       |  |  |        |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--------|
| <b>Zondag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gehaktbal met gebakken bistro kriel en gekookte wortelen   | 2,1,10 |
| <b>31 mei</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Kipbraadsticks met Oosterse groente, woksaus en rijst  | 10,2,  |
| Bezorgd op:   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten  |        |
| Vrijdag       |                       |                       |  | <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep      |        |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |        |

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

| Dag en datum                      | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze   | Allergenen |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|---|------------|
| <b>Maandag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1.</b> Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool                            | 2,4        |
| <b>1 juni</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2.</b> Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelgratin  | 4,14       |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3.</b> Bami met stukjes kippendijfilet en pindasaus  | 2,6,7,10,  |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep      |            |
|                                   |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                                   |                       |                       |  |  |       |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-------|
| <b>Dinsdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gekruide kipdrumsticks met gekookte kriel en spinazie a la crème                                     | 9,4   |
| <b>2 juni</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Rundervink met gekookte krieltjes met bieslook en witlof   | 9,4,2 |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Penne met rode pesto, kip, courgette en rucola   | 2,4,  |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep |       |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla        |       |

|                                   |                       |                       |  |  |          |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|----------|
| <b>Woensdag</b>                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> verse worst, gekookte aardappelen witte bonen in tomatensaus   | 9,       |
| <b>3 juni</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Omelet met stukjes aardappel, ui, peen, kaas en spekjes  | 1,4,     |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Nasi speciaal met ketjap, gekruide stukjes kip en pindasaus  | 6,7,10,2 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |          |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla    |          |

|                                   |                       |                       |  |  |        |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--------|
| <b>Donderdag</b>                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat   | 9,4    |
| <b>4 juni</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade                                  | 9      |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Italiaanse gehaktballetjes in tomaatsaus met spaghetti en frisse sla                               | 4,12,2 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep     |        |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix |        |

|                                   |                       |                       |  |  |        |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|--------|
| <b>Vrijdag</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en rode kool   | 9,10   |
| <b>5 juni</b>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Macaroni met bolognesesaus met Italiaanse groente en tomaat                                    | 2,9    |
| Bezorgen om:                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Vispotje met aardappel, verse peterselie, tuinerwten en mosterd                                | 12,4,5 |
| <input type="radio"/> 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Aspergesoep     |        |
|                                   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla |        |

|                 |                       |                       |  |   |         |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|---|---------|
| <b>Zaterdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gemarineerde, gekookte krieltjes en bloemkool met saus  | 2,4,5,9 |
| <b>6 juni</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Mexicaanse bonenschotel met gebakken spekjes en bruine rijst  | 9,2     |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Penne met groene pesto, broccoli stukjes, kip en mozzarella   | 2,4     |
| Vrijdag         |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |         |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla        |         |

|               |                       |                       |  |   |           |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---|-----------|
| <b>Zondag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gepaneerde pangafilet met gekookte kriel en prei in kerriesaus                                    | 12,2,4,14 |
| <b>7 juni</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Gevulde burrito's met gehakt, bonen en verse groentemix   | 2,9       |
| Bezorgd op:   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Kabeljauwfilet met Hollandaise saus, rijst en doperwten   | 12,4,     |
| Vrijdag       |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep  |           |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |           |



maaltijdservice

buffetten

| Maaltijd: | normale maaltijd<br>(450-550gr) | kleine maaltijd<br>(350-450gr) |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|
| nummer 1  | € 8,95                          | € 7,95                         |
| nummer 2  | € 9,95                          | € 8,95                         |
| nummer 3  | € 11,45                         | € 10,45                        |

Dessert: € 2,25      Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35