



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 27 april KONINGS DAG	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met aardappelgratin uit de oven en doperwtten & wortelen	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & rode kool	14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Indisch smoorvlees met kool en sperziebonen met bruine rijst	2,14,
Bezorgd op				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
24 april				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 28 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink in jus met aardappelpuree en rode bieten met ui	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & sperziebonen	5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Griekse kofta met gehaktballetjes, courgette, tomaat en gele rijst	1,2,
Bezorgen om: 0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 29 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	9,11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlofschotel met gekruid gehakt, geraspte kaas en verse peterselie	4,11,9,5
Bezorgen om: 0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 30 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	1,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,8
Bezorgen om: 0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 1 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Grove verse worst met gekookte krieltjes en bloemkool	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes & prei met roomsaus	9,4,14
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalmfilet uit de oven met aardappelpuree en asperge met Hollandaisesaus	12,4,
Bezorgen om: 0 10.00-14.00				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

Zaterdag 2 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met paprika en ui, gekookte aardappelen en spinazie	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rundervink in jus met gekookte kriel & witlof met verse bieslook	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witte aspergeschotel met carnararasaus en aardappelpuree	4,
Bezorgd op: Vrijdag				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 3 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gebakken aardappelen en ovingroentes	11,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipedijpoulet, licht pittige pindasaus en atjar	14,7,6,9
Bezorgd op: Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème	5,9,11,2,4
4 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Lasagnette met cherrytomaat, verse spinazie en ricotta	2,4,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel	5,4,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	2,4,9
5 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Beefburger met gebakken ui, aardappelpartjes en bloemkool	9,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige aspergeschotel met ham blokjes en aardappelpuree met bieslook	4,9
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Aspergesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,9
6 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, aardappelgratin & gekookte wortel	2,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaucijs en jus	2,14
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cor don blue met kriel uit de oven met zeezout & doperwten	2,4,9,5
7 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, witte rijst en doperwten	12,4,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipragout met champignon en lente ui en basmati rijst	2,4,
				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	11,9
8 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipreepjes in chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente	11,2,12,13
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room	12,4,5
				<input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
9 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Tagliatelle met carbonarasaus met spekjes en champignon	2,4,
Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool	9,11,
10 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot chinese kool met stukjes tomaat, kerrie & gebakken spekjes	4,14
Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Oma's kapsalon pulled chicken, kaas, barbecuesaus en aardappelschijfjes	9,4
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Aspergesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35