



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: 053- 574 86 35 of mail: bestellingen@omaskeuken.nl

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Rundervink met kruidnagel, gekookte krieltjes en snijbonen	2,9,4
27 oktober	☐	☐		2. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,2,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Romige pastaschotel met kip & prei, doperwten en verse peterselie	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Slavink in jus met aardappelgratin uit de oven & broccoli en saus	4,9,5,11
28 oktober	☐	☐		2. Pangafilet in vissaus met dille, witte rijst en doperwten	2,8,12,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Nasi met omeletreepjes en gemarineerde kipsaté in pindasaus	1,2,11,9,4
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken ui, gebakken aardappelen, bloemkool	2, 4, 11
29 oktober	☐	☐		2. Teriyaki van stukjes kip met bruine rijst en doperwten	2, 11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Sucadelapje met gekookte krieltjes en rode bietjes met ui	2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepp ☐ Tomatensoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundersaucijs met gekookte kriel met bieslook en ovengroentes	2,4
30 oktober	☐	☐		2. Stamppot boerenkool met gehaktbal in jus	4,1,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Tagliatelle met verse spinazie en stukjes kabeljauw in roomsaus	2,4,11,9
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gemarineerde kipspareribs met gekookte krieltjes en rode kool	2,4,9,11
31 oktober	☐	☐		2. Chipolataworstjes met aardappelgratin en Oosterse wokgroente	4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spinaziestamppot met knoflook en cherrytomaat en spekjes erdoor	4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Erwtensoepp	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Zwitsers gekruide varkensreepjes met gekookte kriel en broccoli	9,11,5
1 november	☐	☐		2. Groene viscurry met doperwten, paprika, kokos en witte rijst	12,2,11
Bezorgd op:	☐	☐		3. Kerriezuurkool met speklap, spekjes en jus	14,4,9,
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,
2 november	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en prei in room	12,4,5,9,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en wortelen	2,4,5,1,11
3 november	☐	☐		2. Gekruide kipfilet, aardappelpuree met nootmuskaat & Hollandse mix	9,11,5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Bloemkoolschotel met gehakt, kerrie en aardappelpuree	14,4
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Beefburger met gekookte aardappelen en sperziebonen	4,2,
4 november	☐	☐		2. Stampot hutspot met verse worst en jus	4,14,2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2,4,
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Slavink met aardappelen met rozemarijn uit de oven en bloemkool	2,
5 november	☐	☐		2. Tagliatelle met bolognesesaus met paprika en cherrytomaat	2,4,5,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Varkenshaasoester met barbequekruiden, gekookte kriel en witlof	2,4,5,9,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Tomatensoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,
6 november	☐	☐		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,11,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot hutspot met rookworst, spekjes en jus	4,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensop ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en snijbonen	2,11,4,9
7 november	☐	☐		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4,5,9,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	4,2
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensop	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli	11,4,5,9,
8 november	☐	☐		2. Preistamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus	4,2,14
Bezorgd op:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille en zeetzout, gekookte kriel en doperwten	12,
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Krokante kripdrumsticks met gebakken aardappelen & prei in room	2,4,5,9,11
9 november	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met een vleugje kerrie en rundersaucijs	4,14,9
Bezorgd op:	☐	☐		3. Rode bieten stampot met stukjes ui en gehaktbal in jus	2,4,5,9,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Erwtensop ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



maaltijdservice

&
buffetten

Maaltijd:

nummer 1
nummer 2
nummer 3

normale maaltijd
(450-550gr)

€ 8,95
€ 9,95
€ 11,45

kleine maaltijd
(350-450gr)

€ 7,95
€ 8,95
€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten:

Minimaal bestelbedrag

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,50 per levering

€ 7,95

€ 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35