



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 28 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli	2, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes en rode kool	12
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 29 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Barbequeworst met aardappelgratin en rode kool	9,5,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool gehaktschotel met kerrie en aardappelpuree	4,11,5,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Visgoulash met stukjes paprika, tomaat en champignon met gele rijst	9,4,11
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 30 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met paprika, gebakken aardappel, Chinese kool	11, 4,9,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Rucolastamppot met knoflook en kappertjes, verse worst	4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gepaneerde pangafilet met gekookte krieltjes en prei in kerriesaus	11,12 4,9,5
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 1 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkensaucijs met krieltjes uit de oven met rozemarijn en bloemkool	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipbraadsticks met aardappelgratin en tuinbonen met roomsaus	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stukjes varkenshaas in pindasaus, witte rijst en rode kool met appel	
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 2 mei Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en doperwten	9, 4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Hamfricandeau met mosterdsaus, gebakken aardappelen en broccoli	5,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en roerbakgroente	12,2
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

Zaterdag 3 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kipfilet met geroosterde paprikapoeder, rösti met rode ui, rode kool	2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Volkoren pasta met verse spinazie, tonijn en lente ui	2, 12, 4, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Preistamppot met groene pesto een gemarineerde speklap en jus	1,4,6,7
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 4 mei Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met aardappelpuree met bieslook en snijbonen	4,2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelschijfjes met room	5,9,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi speciaal met kipgehakt, gebakken uitjes en casave kroepoek	11,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met gebakken aardappelen en haricoverts	9,11,
5 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gehaktbal in jus met stukjes ui, aardappelpuree en rode bieten	1,4,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Mexicaanse bonenschotel met chili, zwarte bonen en spekjes	9,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room	5,2,4,11,9
6 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Ovenschotel met stukjes kip, gekookte kriel, broccoli en kaassaus	4,2,11,5
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met kipdijstukjes, pindasaus en een bakjes cassave kroepoek	6,7,2,4,11
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaucijs met gekookte kriel en kapucijners met spek en ui	9,11,
7 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipdijfilet met zoet/zure saus, bruine rijst en Mexicaanse salade	9,
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pasta rode pesto, kipreepjes, zongedroogde tomaat & courgette	2,9,11,6
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kipfilet met gekookte kriel en Italiaanse groentemix	9
8 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Beefburger met bacon, aardappelgratin & snijbonen met nootmuskaat	9,11,4
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Aspergeschotel met hamblokjes, stukjes ei, room en bieslookpuree	4,9,11
				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Mexicoburger met gebakken aardappelen en spinazie a la crème	9,11,4
9 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Bami met stukjes kipfilet, pindasaus en een bakje atjar	2,6,7,14,9
Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pulled pork met roomsaus in een wrap en frisse sla	9,11,2,4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré met gebakken aardappelen en dopertwen en wortel	9,11,
10 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Andijviestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en kerrie	4,9,14
Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Licht pittige kipcurry met paksoi, zoete aardappel en witte rijst	11,9,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	4,
11 mei	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pastasalade met o.a. snijbonen, cherrytomaat, mozzarella & tonijn	4,2,11,12
Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlof/aardappelschotel met hamblokjes en gesmolten kaas	2,4,9
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05