



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag en dinsdag					
Maandag 28 september	☐	☐		1. A Varkensaucijs met gekookte kriel en rode bieten met ui	9,2
	☐	☐		1. B Oosterse kipdij met gele rijst en Japanse wokgroente met sesam	10,9,11
	☐	☐		2. A Beefburger met gebakken aardappelen en Hollandse groentemix	9,11
	☐	☐		2. B Penne met rode pestosaus, stukjes kip en gegrilde puntpaprika	2,4,9
	☐	☐		3. A Stampptot hutspot met rookworst, spekjes en jus	4,9
	☐	☐		3. B Wraps met pulled chicken en rode kool en roomsaus	4,5,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt naturel	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Woensdag en donderdag					
Woensdag 30 september	☐	☐		1. A Rundersaucijs met aardappelgratin en doperwten	9,2,4
	☐	☐		1. B Kabeljauwburger met gekookte krieltjes en spinazie a la creme	12,2,4,9
	☐	☐		2. A Ovenschotel rode bieten, tijm, gehakt, mosterd en aardappelpuree	4,5
	☐	☐		2. B Pangafilet met viskruiden en dille, aardappelpuree en snijbonen	12,4
	☐	☐		3. A Stampptot boerenkool met een varkenssaucijs in jus	4,9
	☐	☐		3. B Gehaktballetjes in ketjapsaus, Oosterse wokgroente en gele rijst	1,5,10,11,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Kippensoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 2 oktober	☐	☐		1. A Boomstammetje met aardappelpartjes uit oven & prei in kerriesaus	9,4,2,14
	☐	☐		1. B Gekruide kippenvleugels met kriel uit de oven en tuinbonen	9
	☐	☐		2. A Penne met bolognesesaus met Italiaanse groentemix	2
	☐	☐		2. B Stampptot rode kool met nootmuskaat, stukjes appel en rookworst	4,2,9
	☐	☐		3. A Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en haricoverts	12,4
	☐	☐		3. B Nasi speciaal met Oosterse groente, kippendijstukjes en ketjap	11,10,14,2
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Bruine bonensoep	
				☐ Romige Kip ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Chocoladevla ☐ Vers fruit mix	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag en dinsdag					
Maandag 5 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gehakt cor don bleu met aardappelgratin en rode kool	2,4,
	☐	☐		1. B Herfststamppot met spruitjes, pompoen en rookworst	4
	☐	☐		2. A Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9,2
	☐	☐		2. B Gekruide kipfilet, gebakken aardappel met knoflook en broccoli	
	☐	☐		3. A Stamppot zuurkool met rookworst en gebakken spekjes	4,9,2
	☐	☐		3. B Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla	2,6,7,14
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Champignonsoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt naturel ☐ Stoofpren ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Woensdag en donderdag					
Woensdag 7 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Slavink met rösti met spek en ui en gekookte wortelen	2,9
	☐	☐		1. B Gekruide kipdrumsticks met aardappelgratin met ui en prei	9,4,14
	☐	☐		2. A Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en kapucijners met ui	9,2,14
		☐		2. B Stamppot hutspot met een vleugje kerrie en een gekruide speklap	14,4,9
	☐	☐		3. A Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	2,4,9
	☐	☐		3. B Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten	12,11,10
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoup ☐ Groentesoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Bruine bonensoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Mokka vla ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Vrijdag, zaterdag en zondag					
Vrijdag 9 oktober O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Tuinkruidenworst met gebakken aardappelen en paksoi in room	9,2,11,4
	☐	☐		1. B Aardappelgratin schotel met varkensreepjes, prei, ui en doperwten	11,4
	☐	☐		2. A Cor don bleu met gekookte kriel en witlof met ham en kaas	
	☐	☐		2. B Pangafilet met viskruiden en dille, gekookte kriel en snijbonen	12,
	☐	☐		3. A Kipsaté met pindasaus, gebakken uitjes, witte rijst en Oosterse mix	6,7,11,2
	☐	☐		3. B Stamppot boerenkool met gehaktbal, gebakken spekjes en jus	4,9,11
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Erwtensoup ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35