



Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

- Bestellen:**
1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
 3. Kies een bezorg dag(en)
 4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 29 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundervink, gebakken aardappelen & snijbonen met nootmuskaat	2,9,4,11
	☐	☐		2. Rode bieten stampot met stukjes ui, rookworst en spekjes	4,
	☐	☐		3. Gemarineerde kip saté met pindasaus, gebakken aard. , rode kool	11,6,7,2
				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag 30 september Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Indisch filetlapje met gebakken aardappelen en rode bieten met ui	14,11
	☐	☐		2. Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas	4,2,9,5
	☐	☐		3. Falafel balletjes in zoet/zure saus, witte rijst en sperziebonen (vega)	9,11,1,2
				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag 1 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Varkenssauce met gekookte aardappelen en broccoli	2,4
	☐	☐		2. Stukjes kippendij in kerriesaus, sperziebonen, ananas & witte rijst	14,1,2,5,9
	☐	☐		3. Stampot boerenkool met rookworst, gebakken spekjes en jus	4,2
				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoup ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag 2 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Rundersauce met krieltjes uit de oven en sperziebonen	11,9
	☐	☐		2. Stampot zuurkool met een gehaktbal in jus	4,2,1,9
	☐	☐		3. Volkoren pasta met gehaktsaus, mozzarella, verse basilicum en sla	2,11,9,4
				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag 3 oktober Bezorgen om: O 10.00-14.00	☐	☐		1. Slavink met gekookte krieltjes met en Hollandse groente mix	14
	☐	☐		2. Pangafilet in mosterddroomsaus met bruine rijst en snijbonen	5,4,2,12
	☐	☐		3. Nasi met kipsaté in pindasaus en een bakje kroepoek	2,6,7,8
				☐ Kippensoep ☐ Tomaat/basilicum ☐ Erwtensoup	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag 4 oktober Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken ui, gekookte krieltjes en andijvie met room	2,4,9,5,11
	☐	☐		2. Cordon blue met aardappel partjes in schil uit de oven en snijbonen	2,4,
	☐	☐		3. Stampot hutspot met hachee	4,
				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag 5 oktober Bezorgd op: Vrijdag	☐	☐		1. Gehakt cor con blue met aardappelgratin en spinazie met ei	4,1,2,
	☐	☐		2. Surinaamse bami met stukjes kippendij, selderij en komkommersla	9,11,4,2
	☐	☐		3. Herfststampot met spruitjes, pompoen en een gehaktbal in jus	4,9,2
				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gegrilde kippenvleugels met gebakken aardappelen en tuinbonen	9,4,5,11,
6 oktober	☐	☐		2. Chili con carne met stukjes paprika, mais en gele rijst	2,4,5
Bezorgen om:	☐	☐		3. Jachtschotel met gehakt, prei en stukjes paprika met aardappelpuree	4,2,
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwten	8,12,11
7 oktober	☐	☐		2. Kipgyros met paprika, aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Snijbonenstampot met stukjes prei en een speklap	4,11
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Baklever met gekookte krieltjes en rode bieten met stukjes ui	2,5,9
8 oktober	☐	☐		2 Stampot rauwe andijvie, met een gehaktbal in jus	9,4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Penne met tomatensaus met tonijn, chilivlokken & Italiaanse groente	2,12,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Tomaat basilicum	
				☐ Chocolade vla ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Gekruide speklap met aardappelgratin en gekookte wortelen	11,4,
9 oktober	☐	☐		2. Stampot zuurkool met rookworst en een cupje jus	4,2,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Tagliatelle met zalm, stukjes courgette, bieslook en roomkaas	4,2,12,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Gemarineerd filetlapje met gekookte kriel met bieslook en spinazie	11,2,4
10 oktober	☐	☐		2. Stampot boerenkool met rookworst en een cupje jus	4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Vispotje met tuinerwten, verse peterselie en gekookte aardappelen	12,2,4,11,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Gepaneerde schnitzel, krieltjes met rozemarijn en spinazie a la crème	2,4,
11 oktober	☐	☐		2. Sukadelapje met gekookte krieltjes en rode kool met appel	2,4,
Bezorgd op:	☐	☐		3. Tagliatelle met rode pestosaus, zongedroogde tomaat en courgette	2,4,1,6
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Vanille vla ☐ Stoofperen ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en Italiaanse gr.mix	9,2,4
12 oktober	☐	☐		2. Mexicaanse kipfilet in tomaatsaus met witte rijst en snijbonen	2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Pittige boerenkool met cherrytomaat, spekjes erdoor en jus	4,
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Tomaat basilicum ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	




maaltijdservice
&
buffetten

Maaltijd:

	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag: € 7,95
Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05



www.omaskeuken.nl **info@omaskeuken.nl** **053 574 86 35**