



Bestellen:

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
Maandag 3 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Shoarmareepjes met aardappelen uit de oven en rode kool	9,11	
	☐	☐		1. B Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	14,9	
	☐	☐		2. A Schnitzel met paprikasaus, rosti en sperziebonen	2,9,11	
	☐	☐		2. B Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & frisse sla	14,9	
	☐	☐		3. A Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,13	
	☐	☐		3. B Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaucijs en jus	4,14,9	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Tomatensoep	☐ Kippensoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Yoghurt naturel	
			☐ Vanille vla	☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
Woensdag 5 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	2,4	
	☐	☐		1. B Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,2,1	
	☐	☐		2. A Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst		
	☐	☐		2. B Gekruide kipfilet met aardappelpuree en Hollandse groente mix	9,10,2	
	☐	☐		3. A Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room	12,4	
	☐	☐		3. B Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	9,11	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Kippensoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Chocoladevla	
			☐ Vanille vla	☐ Yoghurt blauwe bes	☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen	
Vrijdag 7 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2	
	☐	☐		1. B Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelgratin	2,14	
	☐	☐		2. A Romige macaroni met fijn gesneden prei, courgette en hamblokjes	2,4,9	
	☐	☐		2. B Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,14,4,9	
	☐	☐		3. A Spinaziestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en knoflook	4	
	☐	☐		3. B Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4	
	Soepen		☐ Goulashsoep	☐ Uiensoep	☐ Groentesoep	
			☐ Uiensoep	☐ Mosterdsoep met spek	☐ Groentesoep	
	Desserts		☐ Yoghurt vanille	☐ Aardbei vla	☐ Yoghurt blauwe bes	
			☐ Vanille vla	☐ Chocoladevla	☐ Vers fruit mix	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 10 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gemarineerd procureurlapje met aardappelpuree en broccoli	4,9,5,10
	☐	☐		1. B Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwten en wortelen	2,12
	☐	☐		2. A Kipfilet met gerookte paprikakruiden, aardappelgratin en snijbonen	4
	☐	☐		2. B Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool	9,11
	☐	☐		3. A Romige tagliatelle met carbonarasaus met gebakken spek & champignon	4
	☐	☐		3. B Stukjes gemarineerde kipdijfilet met zoet/zure saus en doperwten	9,10
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Tomaat/cremesoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt naturel ☐ Aardbei vla ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Woensdag 12 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Slavink met gebakken aardappelen en haricoverts	9,2
	☐	☐		1. B Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	9,4
	☐	☐		2. A Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4
	☐	☐		2. B Maaltijdsalade met gerookte kip, peen, spitskool en perzik	9,4,1
	☐	☐		3. A Gebakken koolvisfilet met citroen/roomsaus, gele rijst en spinazie	4,12
	☐	☐		3. B Wraps met pulled chicken en fijn gesneden witte kool salade	4,9
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Uiensoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Yoghurt blauwe bes	
				☐ Vanille vla ☐ Mokka vla ☐ Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Vrijdag 14 augustus O Bezorgen tussen 10.00-14.00	☐	☐		1. A Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en wortel	9,10
	☐	☐		1. B Pangafilet met viskruiden uit de oven, aardappelgratin en prei	12,4
	☐	☐		2. A Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	9,10
	☐	☐		2. B Gemarineerde kippenvleugels met gebakken aardappelen, rode kool	9,10
	☐	☐		3. A Zalm uit de oven met teriyakisauz met sesam, mie & wokgroente	12,10,2
	☐	☐		3. B Nasi met gemarineerde babi ketjap reepjes en atjar	10,14,9
	Soepen			☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Champignonsoep ☐ Mosterdsoep met spek ☐ Groentesoep	
	Desserts			☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Chocoladevla	
				☐ Vanille vla ☐ Yoghurt blauwe bes ☐ Vers fruit mix	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35