



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: 053- 574 86 35 of mail: [bestellingen@omaskeuken.nl](mailto:bestellingen@omaskeuken.nl)

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum                                         | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Maandag<br>30 maart<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 1. Slavink met aardappelgratin uit de oven en doperwten & wortelen                                        | 2,4,       |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & frisse sla                                    | 14,9       |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 3. Curry met krieltes, tuinerwten, verse spinazie, ei, stukjes kip en rijst                               | 13,1,      |
|                                                      |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep |            |
|                                                      |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                                                      |                       |                       |  |                                                                                                         |        |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Dinsdag<br>31 maart<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundervink in jus met aardappelpuree en snijbonen                                                    | 2,9,4  |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & rode bieten                                    | 5,9,11 |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Griekse kofta met gehaktballetjes, courgette, tomaat en gele rijst                                   | 1,2,   |
|                                                      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep       |        |
|                                                      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix |        |

|                                                      |                       |                       |  |                                                                                                                     |          |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Woensdag<br>1 april<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en broccoli met saus                                                   | 9,11,2,4 |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla                                                   | 2,9,     |
|                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Witlofschotel met gekruid gehakt, geraspte kaas en verse peterselie                                              | 4,11,9   |
|                                                      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum |          |
|                                                      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla                |          |

|                                                       |                       |                       |  |                                                                                                                |           |
|-------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Donderdag<br>2 april<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus                                                       | 1,2,4,5   |
|                                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool                                                   | 4,        |
|                                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek                                               | 14,6,7,13 |
|                                                       |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep      |           |
|                                                       |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla |           |

|                                                     |                       |                       |  |                                                                                                                    |               |
|-----------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Vrijdag<br>3 april<br>Bezorgen om:<br>O 10.00-14.00 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Verse worst met gekookte aardappelen en bloemkool                                                               | 9             |
|                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gekruide kipfilet met gebakken bistro krieltjes & prei met kerriesaus                                           | 9,11,5,2,14,4 |
|                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Zalmfilet in dillesaus met aardappelpuree en broccoli                                                           | 12,4,2        |
|                                                     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep |               |
|                                                     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt               |               |

|                                               |                       |                       |  |                                                                                                               |        |
|-----------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Zaterdag<br>4 april<br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundervink in jus met gekookte kriel & witlof met verse bieslook                                           | 2,9,   |
|                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Gevulde cannelloni met ricotta en spinazie met tomatensaus & olijf                                         | 1,2,9, |
|                                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Stampot rauwe andijvie met een varkenssaucijs & gebakken spekjes                                           | 4,     |
|                                               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek |        |
|                                               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla             |        |

|                                             |                       |                       |  |                                                                                                            |          |
|---------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Zondag<br>5 april<br>Bezorgd op:<br>Vrijdag | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundersaucijs met gebakken aardappelen en ovingroentes                                                  | 11,9,    |
|                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst                                   |          |
|                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Bami met kipdijpoulet, licht pittige pindasaus en atjar                                                 | 14,7,6,9 |
|                                             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep      |          |
|                                             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |          |

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

| Dag en datum    | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Maandag</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1.</b> Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème                              | 5,9,11,2,4 |
| <b>6 april</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2.</b> Lasagnette met cherrytomaat, verse spinazie en ricotta                                          | 2,4,       |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3.</b> Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwten, citroen en aardappel                                 | 5,4,       |
| Vrijdag 3 april |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep      |            |
|                 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                |                       |                       |  |                                                                                                                |         |
|----------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Dinsdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui                                           | 2,4,    |
| <b>7 april</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Nasi speciaal met kipgehakt, ketjap en een bakje atjar                                               | 14,11,9 |
| Bezorgen om:   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Romige pastaschotel met kipreepjes, stukjes prei en citroen                                          | 4,      |
| O 10.00-14.00  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep |         |
|                |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla        |         |

|                 |                       |                       |  |                                                                                                               |         |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Woensdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli                                  | 14,11,9 |
| <b>8 april</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Gepaneerde schnitzel met pepersaus, aardappelgratin & sperziebonen                                  | 4,2,    |
| Bezorgen om:    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaucijs en jus                                    |         |
| O 10.00-14.00   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |         |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla   |         |

|                  |                       |                       |  |                                                                                                              |         |
|------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Donderdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gehakt cor don blue met kriel uit de oven met zeezout & doperwten                                  | 2,4,9,5 |
| <b>9 april</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, witte rijst en doperwten                                       | 12,4,   |
| Bezorgen om:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Kipragout met champignon en lente ui en basmati rijst                                              | 2,4,    |
| O 10.00-14.00    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep      |         |
|                  |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix |         |

|                 |                       |                       |  |                                                                                                          |            |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Vrijdag</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix                                | 11,        |
| <b>10 april</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Gekruide kipreepjes met chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente                               | 11,2,12,13 |
| Bezorgen om:    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room                            | 12,4,5     |
| O 10.00-14.00   |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep     |            |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla |            |

|                 |                       |                       |  |                                                                                                               |      |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>Zaterdag</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat                                          | 4,2  |
| <b>11 april</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Tagliatelle met carbonarasaus met spekjes en champignon                                             | 2,4, |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui                                          |      |
| Vrijdag         |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep |      |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla        |      |

|                 |                       |                       |  |                                                                                                             |            |
|-----------------|-----------------------|-----------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Zondag</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1.</b> Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool                                    | 9,11,      |
| <b>12 april</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2.</b> Prestamppot met kerrie en stukjes ui en een varkenssaucijs in jus                                 | 4,9,14     |
| Bezorgd op:     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3.</b> Zalm uit de oven met teriyakisous met sesam, mie & wokgroente                                     | 12,10,2,11 |
| Vrijdag         |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep  |            |
|                 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |            |




**maaltijdservice**  
&  
**buffetten**

**Maaltijd:**

|          | normale maaltijd (450-550gr) | kleine maaltijd (350-450gr) |
|----------|------------------------------|-----------------------------|
| nummer 1 | € 8,95                       | € 7,95                      |
| nummer 2 | € 9,95                       | € 8,95                      |
| nummer 3 | € 11,45                      | € 10,45                     |

Dessert: € 1,95      Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05




[www.omaskeuken.nl](http://www.omaskeuken.nl)      [info@omaskeuken.nl](mailto:info@omaskeuken.nl)      053 574 86 35