



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>30 september</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Krokante kipdrumsticks met gebakken aardappelen en snijbonen	11,5,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Filetlapje met roomsaus, aardappelgratin uit de oven & rode kool	9,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Stukjes gemarineerde kipdijfilet met zoet/zure saus en sperziebonen	11,2,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>1 oktober</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Slavink in jus met gekookte krieltjes en prei in roomsaus	4,5,11,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Stampot boerenkool met gehaktbal in jus	4,2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Zeebaarsfilet met zwarte peper en zeezout, krieltjes en spinazie	12,4,
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>2 oktober</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkenssaijs, gekookte aardappelen, kapucijners met spek & ui	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Rode bieten stampot met geitenkaas en spekjes erdoor	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Mie met Oosterse wokgroentes, woksous en kipbraadsticks	7,9,11,12,2
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>3 oktober</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,5,1,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipfilet met aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,11,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Zalm uit de oven met dille, gekookte krieltjes en spinazie a la crème	4,12,2,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>4 oktober</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Beefburger met gebakken aardappelen en sperziebonen	11,9,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelpuree	5,11,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2,4
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Broccoli/preisoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b> <b>5 oktober</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundersaijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en broccoli	12,4,5,9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>6 oktober</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gekruide filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	12,2,11
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Varkensreepjes in ketjapmarinade met aardappelpuree &amp; broccoli</b>	11,2,4,
<b>7 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en haricoverts</b>	9,11,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Wraps met pulled pork, fijn gesneden rode kool en roomsaus</b>	2,5,4,
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwtten en wortelen</b>	12,9,4,2
<b>8 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Romige macaroni met prei, courgette en hamblokjes</b>	4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Curry met krieltjes, tuinerwtten, gekookt ei en spinazie (vegetarisch)</b>	4,1,11
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Gemarineerde procureurlapje met aardappelgratin en rode kool</b>	11,2,4
<b>9 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen</b>	9,4,11,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf</b>	2,
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Varkenssaijs met krieltjes uit de oven en rode bietjes met ui</b>	
<b>10 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes &amp; tuinkruiden</b>	14,4,11,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Stampot zuurkool met rookworst, gebakken spekjes en jus</b>	4,5,11,9,2
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoenp <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en broccoli &amp; roomsaus</b>	5,9,11,2
<b>11 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Stampot rauwe andijvie met rookworst en jus</b>	4,2,5,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Spaghetti met gorgonzola, verse bladspinazie en stukjes kip</b>	4,9,11
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensoenp	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Schouderkarbonade met gebakken aardappelen en broccoli</b>	9,11,5
<b>12 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Hutspot met rookworst, gebakken spekjes en jus</b>	4,2,5,11,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Babi ketjap met Chinese kool en gele rijst</b>	
Vrijdag				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool</b>	9,2,
<b>13 oktober</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta</b>	2,4,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rookworst</b>	4,11,5,9
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,50      Maaltijdsoep: € 2,50

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05