



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 31 maart Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met aardappelgratin uit de oven en doperwt en wortelen	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & frisse sla	14,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Curry met krieltes, tuinerwt, verse spinazie, ei, stukjes kip en rijst	13,1,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 1 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink in jus met aardappelpuree en sperziebonen	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipspareribs met aardappel uit de oven & rode bieten	5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Griekse kofta met gehaktballetjes, courgette, tomaat en gele rijst	1,2,
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 2 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	9,11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Witlofschotel met gekruid gehakt, geraspte kaas en verse peterselie	4,11,9
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 3 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal met aardappelpuree en broccoli met kaassaus	1,2,4,5
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,13
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 4 april Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Grove verse worst met gekookte aardappelen en bloemkool	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met gebakken bistro krieltes & prei met kerriesaus	9,11,5,2,14,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalmfilet in dillesaus met aardappelpuree en broccoli	12,4,2
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

Zaterdag 5 april Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink in jus met gekookte kriel & witlof met verse bieslook	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gevulde cannelloni met ricotta en spinazie met tomatensaus & olijf	1,2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot rauwe andijvie met een varkenssauce & gebakken spekjes	4,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 6 april Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaus met gebakken aardappelen en ovingroentes	11,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Chili con carne met o.a. mais, komijn, paprika, tomaat en witte rijst	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipdijpoulet, licht pittige pindasaus en atjar	14,7,6,9
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiert |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème	5,9,11,2,4
7 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Lasagnette met cherrytomaat, verse spinazie en ricotta	2,4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Vispotje met mosterd, koolvis, tuinerwt, citroen en aardappel	5,4,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	2,4,
8 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Nasi speciaal met kipgehakt, ketjap en een bakje atjar	14,11,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige pastaschotel met kipreepjes, stukjes prei en citroen	4,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Woensdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,9
9 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde schnitzel met pepersaus, aardappelgratin & sperziebonen	4,2,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaus en jus	
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cor don blue met kriel uit de oven met zeezout & doperwt	2,4,9,5
10 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, witte rijst en doperwt	12,4,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kipragout met champignon en lente ui en basmati rijst	2,4,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kerriesoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	11,
11 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipreepjes met chiliwoksaus, mie en Oosterse wokgroente	11,2,12,13
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelpartjes en paksoi in room	12,4,5
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
12 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Tagliatelle met carbonarasaus met spekjes en champignon	2,4,
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Sukadelapje met gekookte aardappelen en rode bieten met ui	
Vrijdag				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool	9,11,
13 april	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Andijviestamppot met stukjes tomaat, kerrie & gebakken spekjes	4,14
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met teriyakisaus met sesam, mie & wokgroente	12,10,2,11
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd
(450-550gr)

kleine maaltijd
(350-450gr)

nummer 1

€ 8,95

€ 7,95

nummer 2

€ 9,45

€ 8,45

nummer 3

€ 10,45

€ 9,45

Dessert: € 1,75

Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,05