



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Varkenssauce, gekookte aardappelen, kapucijners met spek & ui	2,14
5 januari	☐	☐		2. Rode bieten stampot met geitenkaas en spekjes erdoor	4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Mie met Oosterse wokgroentes, woksaus en kipbraadsticks	7,9,11,12,2
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Uiensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Beefburger met gebakken aardappelen en sperziebonen	2,11
6 januari	☐	☐		2. Bloemkool/gehaktshotel met kerrie en aardappelpuree	14,4
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti bolognese met Italiaanse groente & cherrytomaat	9,2
O 10.00-14.00				☐ Uiensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruid filetlapje met aardappelpuree en andijvie a la crème	9,4,5,11
7 januari	☐	☐		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,4,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Visgoulash met o.a. champignon, tomaat, paprika en gele rijst	12,2,11
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoup ☐ Tomatensoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Varkenssauce met krieltjes uit de oven en rode bietjes met ui	2
8 januari	☐	☐		2. Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,2,4,9,14
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stampot zuurkool met speklap, gebakken spekjes en jus	4,2
O 10.00-14.00				☐ Groentesoep ☐ Tomatensoep ☐ Uiensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Vers fruit mix ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Shoarmareepjes met gebakken aardappelen en broccoli & roomsaus	5,9,11,2,4
9 januari	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met rookworst en jus	4,2
Bezorgen om:	☐	☐		3. Spaghetti met gorgonzola, verse bladspinazie en stukjes kip	2,4
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Bruine bonensoep ☐ Erwtensoup	
				☐ Vers fruit mix ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Rundervink met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9,4,5,11,2
10 januari	☐	☐		2. Lasagnette met verse spinazie, tomaat, gehakt en ricotta	2,4
Bezorgd op:	☐	☐		3. Rode stampot met rode kool, rode bietjes, stukjes ui en rundervink	4,2
Vrijdag				☐ Groentesoep ☐ Kippensoep ☐ Champig. soep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaanvla ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Oma's gehaktbal met kaas en mosterd, aardappelpuree en broccoli	5,4,2,1,9,11
11 januari	☐	☐		2. Chili con carne met kidneybonen, paprika, tomaat en gele rijst	4,5,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Babi ketjap met mie en Oosterse wokgroentes	2,11,
Vrijdag				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag	☐	☐		1. Gehakt cordon blue met gekookte kriel en rode bieten met ui	2,4,
12 januari	☐	☐		2. Gekruide kipfilet met aardappelpartjes uit de oven en Hollandse mix	9,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Zalm uit de oven met dille, gekookte krieltjes en spinazie a la crème	12,4
O 10.00-14.00				☐ Goulashsoep ☐ Tomatensoep ☐ Kippensoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Aardbei vla ☐ Caramel vla	

Dinsdag	☐	☐		1. Tuinkruidenworst met gekookte krieltjes en rode kool met appel	9,2,4
13 januari	☐	☐		2. Stampot rauwe andijvie met een rookworst en een cupje jus	2,4,
Bezorgen om:	☐	☐		3. Witlofschotel met ham en aardappelpuree met mosterd	4,5,
O 10.00-14.00				☐ Bruine bonensoep ☐ Kippensoep ☐ Groentesoep	
				☐ Vanille vla ☐ Banaan vla ☐ Vers fruit mix	

Woensdag	☐	☐		1. Gekruide kippenvleugels, aardappelpuree met bieslook en spinazie	5,9,11,2,4
14 januari	☐	☐		2. Stampot zuurkool met een rundervink in jus	4,2,9
Bezorgen om:	☐	☐		3. Penne met groene pesto, mozzarella, kipblokjes en broccoli	2,4,6,7,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Tomatensoep	
				☐ Chocolade vla ☐ Stoofperen ☐ Vanille vla	

Donderdag	☐	☐		1. Slavink met aardappel uit de oven en rode kool met appel	2,4,9
15 januari	☐	☐		2. Gemarineerde kipspareribs, gekookte krieltjes en prei in roomsaus	9,4,5,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Stukjes kipdij in kerrie saus met witte rijst en komkommersla	14,1,2,5,9
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Champignonsoep	
				☐ Yoghurt vanille ☐ Stoofperen ☐ Chocolade vla	

Vrijdag	☐	☐		1. Beefburger met cheddakaas, gebakken aardappelen en sperziebonen	2,4,11
16 januari	☐	☐		2. Gekruide kipfilet, aardappel uit de oven met knoflook en broccoli	9,4,5,11
Bezorgen om:	☐	☐		3. Pangafilet uit de oven met dillesaus, gele rijst en gekookte wortelen	12,2,4,
O 10.00-14.00				☐ Kippensoep ☐ Goulashsoep ☐ Erwtensoepe	
				☐ Vers fruit mix ☐ Aardbei vla ☐ Vanille vla	

Zaterdag	☐	☐		1. Omelet met spekreepjes, aardappelblokjes, stukjes wortel en prei	1,4,9,11
17 januari	☐	☐		2. Kipsaté met pindasaus met gebakken uitjes, witte rijst en atjar	6,7,5
Bezorgd op:	☐	☐		3. Stampot boerenkool met gehaktbal, gebakken spekjes en jus	4,2,1
Vrijdag				☐ Bruine bonensoep ☐ Uiensoep ☐ Champignonsoep	
				☐ Stoofperen ☐ Vers fruit mix ☐ Mokka vla	

Zondag	☐	☐		1. Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,
18 januari	☐	☐		2. Gerookte makreelfilet met peper, aardappelgratin en haricoverts	12,4,5,9,2
Bezorgd op:	☐	☐		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,6,7,9,11
Vrijdag				☐ Tomatensoep ☐ Erwtensoepe ☐ Groentesoep	
				☐ Vers fruit mix ☐ Yoghurt vanille ☐ Mokka vla	



Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 1,95 Maaltijdservice: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

053 574 86 35

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl