



Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
 - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
 - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 6 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli en saus	9,4,5,11,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool	12
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 7 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaus met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en tomaatsla met lente ui	4,6,7,2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes	4,9,2,1
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 8 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	4,2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Spaghetti met bolognese saus met basilicum en verse tomaat	2,9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Hachee met aardappelpuree en rode kool	4,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoen <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 9 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode bieten	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Roerbakschotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar	14,2,11,5,6
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 10 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehaktbal in jus met aardappel uit de oven en spruitjes	2,4,9,11,1
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot hutspot met een rookworst	4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten	12,11,2
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Erwtensoen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 11 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte witlof in room	4,2,9,,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Filetlapje champignonsaus, gebakken aardappel met paprika & slamix	11,2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gevulde wrap met pulled pork en rode kool met Mexicaanse dipsaus	2,4,
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 12 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en bloemkool	9,2,4,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stampot zuurkool met een rookworst en jus	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi speciaal met kipgehakt, ketjap erdoor en pindasaus	11,2,6,7,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- | | | | |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei | 5. mosterd | 9. selderij | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten | 10. sesamzaad | 14. sulfiet |
| 3. lupine | 7. pinda's | 11. soja | |
| 4. melk | 8. schaaldieren | 12. vis | |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
Maandag 13 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssauce met gekookte krieltjes en broccoli met groentesaus	9,4,5,11,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Penne met pesto, tuinerwten, stukjes kip & geroosterde amandelen	6,7,4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Herfststoofpotje met selderij, winterpeen, krieltjes en laurier	9,2,
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

Dinsdag 14 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui	2,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet met zwarte peper & viskruiden, aardappelpuree, wortelen	9,12,5,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette	4,2,
				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

Woensdag 15 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Verse worst met kruidnagel, gebakken aardappelen en snijbonen	2,11,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Paella met zeevruchten en stukjes salami en tomaatsla	12,13,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot rauwe andijvie met gehaktbal in jus en gebakken spekjes	4,9,2,1
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Tomatensoep	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla	

Donderdag 16 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gemarineerde filetlapje met aardappelgratin en rode bieten	2,11,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,4,5,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Spaanse ovenschotel met chipolatawortjes, gnocchi en groene olijf	2,4,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla	

Vrijdag 17 januari Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en wortelen	9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gepaneerde schnitzel met gebakken aardappelen en prei met kerrie	14,2,11,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Stampot boerenkool met een rookworst, gebakken spekjes en jus	4,9,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensop	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

Zaterdag 18 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersauce met kriel uit de oven met rozemarijn en rode kool	2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en mie	2,11,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
				<input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Mokka vla	

Zondag 19 januari Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	11,2,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gemarineerde kipfilet met pepersaus, witte rijst en doperwten	9,2,4,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Beenham met honing/mosterdsaus, gebakken aardappelen en prei	4,5,9,11
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



*Oma's
Keuken*

maaltijdservice

&

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,45	€ 8,45
nummer 3	€ 10,45	€ 9,45

Dessert: € 1,75 Maaltijdsoep: € 2,75

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
 Minimaal bestelbedrag € 7,95
 Verplichte verpakkingstoelage: € 0,05