



**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Boomstammetje met gebakken aardappelen, bloemkool en saus	9,4,5,11,2
<b>6 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui	9, 4, 2, 11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool	12
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Beefburger met aardappelgratin uit de oven en sperziebonen	2,4,
<b>7 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Mexicaanse bonenschotel met salami, mais, paprika en witte rijst	9,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar	14,2,11,5,6
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkensaucijs met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus	2,4,
<b>8 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gevulde kipfilet met rode pesto, gebakken aardappelen & haricoverts	2,11,4,5,6
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kipshoarma, aardappel partjes, broccoli & een bakje knoflooksaus	9,11,1,5
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehaktbal in jus met aardappelpartjes uit de oven rode kool	2,4,9,11,1
<b>9 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Ovenschotel met rode bieten, gehakt, tijm, mosterd en aardappelpuree	4,5
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Zalm uit de oven met Oosterse saus, mie en wokgroente	12,11,2
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Uiensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwtten	12,2,4,11
<b>10 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen	2,5,9
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas	2,4,
<input type="radio"/> 10.00-14.00				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Broccoli/preisoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundersaucijs met kriel uit de oven met rozemarijn en bietjes	2,4,
<b>11 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, gekookte kriel en wortelen	2,9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kabeljauwfilet met room/dille saus, bruine rijst, spinazie a la crème	4,12,9,5,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat	1,2,4,14
<b>12 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Nasi met stukjes kipdijfilet nasigroente en omletreepjes	11,2,1,4,14
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Chili con carne met paprika en komijn, stukjes mais en bruine rijst	5,9,11
Vrijdag				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gekruide kipfilet met aardappelgratin en Italiaanse groentemix	9,4,2
<b>13 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Oma's gehaktbal met kaas & grove mosterd, krieltjes en prei in room	1,2,5,9,4,11
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pangafilet met bieslook & kappertjes, gekookte krieltjes en rode kool	12,
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Chipolataworstjes met paprikapoeder, gekookte kriel en rode kool	9
<b>14 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Rundervink in jus met aardappelpuree en prei in roomsaus	9,4,2
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Oosterse kipspare ribs, aardappelen uit de oven en snijbonen	2,11
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt blauwe bes <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Falafel balletjes, aardappel partjes en broccoli met saus ( <i>Vegetarisch</i> )	2,9,10,4
<b>15 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Visstooftpotje met o.a. broccoli en tomaat en witte rijst	12
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pulled pork met roomsaus en kool in een wrap en komkommersla	4,9
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum	
				<input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehakt cordon blue met aardappelpuree en witlof in roomsaus	2,4,
<b>16 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Spinaziestamppot met spekjes erdoor en stukjes cherrytomaat	4,2,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Hamficandea met jachtsaus, gekookte kriel & Hollandse groentemix	2
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Champignonsoep	
				<input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkenssauce met gekookte kriel met bieslook en haricoverts	9
<b>17 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Paella met o.a. chorizo, zeevruchten en tomaatsla met lente ui	2,9,12,8,
Bezorgen om:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gerookte makreelfilet met partjes uit de oven en spinazie a la crème	4,12,11
O 10.00-14.00				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Speklap met gekookte aardappelen en rode bieten	9
<b>18 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipvink in jus met krieltjes uit de oven en bloemkool	4,9,2
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Macaroni carbonara met ui, spek, champignon & verse peterselie	2,4
Vrijdag				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champig. soep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt naturel <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gekruide filetlapje met gekookte krieltjes en zomergroentemix	5,9
<b>19 juli</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gekruide kipdrumsticks met aardappelgratin en doperwten	9
Bezorgd op:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Pasta met romige paddenstoelensaus met spekjes en frisse sla	4,2
Vrijdag				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep	
				<input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice



buffetten

Maaltijd:

normale maaltijd  
(450-550gr)

kleine maaltijd  
(350-450gr)

nummer 1

€ 8,95

€ 7,95

nummer 2

€ 9,95

€ 8,95

nummer 3

€ 11,45

€ 10,45

Dessert: € 2,25

Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten:

€ 0,50 per levering

Minimaal bestelbedrag

€ 7,95

Verplichte verpakkingstoeslag:

€ 0,05