



Bestellen:

- 1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
- 2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
- 3. Kies een bezorg dag(en)
- 4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: 053- 574 86 35 of mail: [bestellingen@omaskeuken.nl](mailto:bestellingen@omaskeuken.nl)

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

| Dag en datum  | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen  |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Maandag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 1. Boomstammetje met gebakken aardappelen, broccoli en saus                                               | 9,4,5,11,2  |
| 8 december    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 2. Gekruide klipfilet met aardappelgratin en verse spinazie met rode ui                                   | 9, 4, 2, 11 |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | 3. Pangafilet met dille & zeezout uit de oven, krieltjes & rode kool                                      | 12          |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep        |             |
|               |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |             |

|               |                       |                       |  |                                                                                                              |          |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Dinsdag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Varkenssaucijs met gekookte aardappelen en broccoli met kaassaus                                          | 2,4,     |
| 9 december    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Pasta met groene pesto met kipgehakt en tomaatsla met lente ui                                            | 4,6,7,2, |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Stampot boerenkool met gehaktbal in jus en gebakken spekjes                                               | 4,9,2,1  |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep            |          |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Vanille/chocola <input type="radio"/> Vers fruit mix |          |

|               |                       |                       |  |                                                                                                         |      |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Woensdag      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Rundervink met gekookte krieltjes en sperziebonen                                                    | 9    |
| 10 december   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Spaghetti met bolognese saus met basilicum en verse tomaat                                           | 2,9, |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Hachee met aardappelpuree en rode kool                                                               | 4,   |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensoe <input type="radio"/> Tomatensoep      |      |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla |      |

|               |                       |                       |  |                                                                                                                |             |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Donderdag     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Beefburger met aardappelgratin uit de oven en rode bieten                                                   | 2,4,        |
| 11 december   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Roerbakschotel met o.a. zoete aardappel, rode ui, spruitjes & spekjes                                       |             |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Bami met gemarineerde kipdijstukjes, pindasaus en atjar                                                     | 14,2,11,5,6 |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Uiensoep             |             |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla |             |

|               |                       |                       |  |                                                                                                         |            |
|---------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Vrijdag       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Gehaktbal in jus met aardappelpartjes uit de oven en spruitjes                                       | 2,4,9,11,1 |
| 12 december   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Stampot hutspot met een rookworst                                                                    | 4,9        |
| Bezorgen om:  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Zalm uit de oven met Oosterse saus, witte rijst en doperwten                                         | 12,11,2    |
| O 10.00-14.00 |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Erwtensoe |            |
|               |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla |            |

|             |                       |                       |  |                                                                                                         |             |
|-------------|-----------------------|-----------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Zaterdag    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Slavink met aardappelpuree met bieslook en gekookte witlof in room                                   | 4,2,9,,5,11 |
| 13 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Kippenvleugels met aardappelen uit de oven en spinazie a la creme                                    | 2,5,9,11,4  |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Babi ketjap met Oosterse wokgroente en witte rijst                                                   | 9,10,11     |
| Vrijdag     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Champig. soep  |             |
|             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Vanille/chocola <input type="radio"/> Mokka vla |             |

|             |                       |                       |  |                                                                                                            |            |
|-------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Zondag      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 1. Tuinkruidenworst met gekookte aardappelen en bloemkool                                                  | 9,2,4,5,11 |
| 14 december | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 2. Zuurkoolschotel met shoarmareepjes en stukjes paprika                                                   | 2,4,       |
| Bezorgd op: | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | 3. Nasi speciaal met kipfiletblokjes, ketjap en pindasaus met gefruite ui                                  | 11,2,6,7,  |
| Vrijdag     |                       |                       |  | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep      |            |
|             |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla |            |

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

| Dag en datum       | Bevr                  | Koud                  | Aantal | Maaltijdkeuze                                                                                             | Allergenen |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Maandag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>1. Varkenssauce met gekookte krieltjes en broccoli met groentesaus</b>                                 | 9,4,5,11,2 |
| <b>15 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>2. Penne met pesto, tuinerwten, stukjes kip &amp; geroosterde amandelen</b>                            | 6,7,4,2    |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |        | <b>3. Herfststoofpotje met selderij, winterpeen, krieltjes en laurier</b>                                 | 9,2,       |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |        | <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep      |            |
|                    |                       |                       |        | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla |            |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                              |        |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Dinsdag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Rundercarré met gekookte kriel met bieslook en rode bietjes met ui</b>                                 | 2,9,11 |
| <b>16 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Pangafilet met zwarte peper &amp; viskruiden, aardappelpuree, wortelen</b>                             | 12,4   |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Romige volkoren macaroni met hamblokjes, stukjes prei en courgette</b>                                 | 4,2,   |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Groentesoep    |        |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Vanille/chocola <input type="radio"/> Vers fruit mix |        |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                        |         |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Woensdag</b>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Verse worst met kruidnagel, gebakken aardappelen en snijbonen</b>                                | 2,11,4  |
| <b>17 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Couscous met kipdijfilet, gegrilde groenten met olijf &amp; ras el hanout</b>                    | 2       |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Stampot rauwe andijvie met gehaktbal in jus en gebakken spekjes</b>                              | 4,9,2,1 |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Tomatensoep     |         |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vanille vla |         |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                            |           |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Donderdag</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Kabeljauwburger, gebakken aardappelen met knoflook en doperwten</b>                                  | 12,2,4,11 |
| <b>18 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen</b>                                   | 2,5,9     |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Ovenschotel met gehakt, prei en aardappelen in room met kaas</b>                                     | 2,4,      |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Champignonsoep      |           |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Chocolade vla |           |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                          |         |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Vrijdag</b>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Gyrosreepjes met gebakken aardappel met stukjes ui en wortelen</b>                                 | 9,11    |
| <b>19 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gekruide kipfilet met gebakken aardappelen en prei met kerrie</b>                                  | 14,11,4 |
| Bezorgen om:       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Stampot boerenkool met een rookworst, gebakken spekjes en jus</b>                                  | 4,9,    |
| O 10.00-14.00      |                       |                       |  | <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Erwtensop       |         |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla |         |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                            |            |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Zaterdag</b>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Rundersauce met kriel uit de oven met rozemarijn en rode kool</b>                                    | 2,4,       |
| <b>20 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Gepaneerde schnitzel met paprikasaus, gekookte kriel en rode kool</b>                                | 2,9        |
| Bezorgd op:        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Kabeljauwfilet met roomsaus, bruine rijst, spinazie a la crème</b>                                   | 4,12,9,5,2 |
| Vrijdag            |                       |                       |  | <input type="radio"/> Bruine bonensoep <input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Champignonsoep |            |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Stoofperen <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Mokka vla      |            |

|                    |                       |                       |  |                                                                                                                  |          |
|--------------------|-----------------------|-----------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>Zondag</b>      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>1. Indische gehaktbal, gekookte krieltjes en snijbonen met nootmuskaat</b>                                    | 11,2,4   |
| <b>21 december</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>2. Snijbonenstampot met nootmuskaat en gekruide spekklap</b>                                                  | 9,4,     |
| Bezorgd op:        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |  | <b>3. Chili con carne met paprika en komijn, stukjes mais en bruine rijst</b>                                    | 4,5,9,11 |
| Vrijdag            |                       |                       |  | <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Erwtensop <input type="radio"/> Groentesoep              |          |
|                    |                       |                       |  | <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille/chocola |          |



| Maaltijd: | normale maaltijd<br>(450-550gr) | kleine maaltijd<br>(350-450gr) |
|-----------|---------------------------------|--------------------------------|
| nummer 1  | € 8,95                          | € 7,95                         |
| nummer 2  | € 9,95                          | € 8,95                         |
| nummer 3  | € 11,45                         | € 10,45                        |

Dessert: € 1,95      Maaltijdsoep: € 2,95

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoelag: € 0,05

[www.omaskeuken.nl](http://www.omaskeuken.nl)

[info@omaskeuken.nl](mailto:info@omaskeuken.nl)

053 574 86 35