MENULIJST 9 november t/m 22 november 2026.

Naam: _____

Straat en huisnr: _____

Telefoon: _____

Email voor Track & Trace: _____

Bestellen:

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
   - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
   - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **maandag en dinsdag**	Allergenen
Maandag 9 november O Bezorgen tussen 10.00-14.00	O	O		**1. A** Shoarmareepjes met aardappelen uit de oven en rode kool	9,11
	O	O		**1. B** Gemarineerd filetlapje met aardappelpuree en snijbonen	14,9
	O	O		**2. A** Schnitzel met paprikasaus, rosti en sperziebonen	2,9,11
	O	O		**2. B** Gegrilde kipfilet met champignon en ui, gekookte kriel & frisse sla	14,9
	O	O		**3. A** Nasi met stukjes kip in pindasaus met gefruite ui en kroepoek	14,6,7,13
	O	O		**3. B** Broccolistamppot met kerrie en stukjes ui, varkenssaucijs en jus	4,14,9
	Soepen			O Goulashsoep O Tomatensoep O Kippensoep	
				O Uiensoep O Mosterdsoep met spek O Erwtensoep	
	Desserts			O Yoghurt vanille O Aardbei vla O Stoofperen	
				O Vanille vla O Yoghurt blauwe bes O Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **woensdag en donderdag**	Allergenen
Woensdag 11 november O Bezorgen tussen 10.00-14.00	O	O		**1. A** Boomstammetje met gekookte krieltjes en rode bieten met ui	2,4
	O	O		**1. B** Indische gehaktbal met gebakken aardappelen met kerrie en broccoli	14,11,2,1
	O	O		**2. A** Zuurkoolstamppot met speklap en jus	4,9
	O	O		**2. B** Gekruide kipfilet met aardappelpuree en Hollandse groente mix	9,10,2
	O	O		**3. A** Pangafilet met dille & zeezout, gebakken aardappelen en rode kool	12,4
	O	O		**3. B** Spaghetti met bolognesesaus met verse bieslook en komkommersla	9,11,2
	Soepen			O Goulashsoep O Uiensoep O Kippensoep	
				O Uiensoep O Mosterdsoep met spek O Bruine bonensoep	
	Desserts			O Yoghurt vanille O Stoofperen O Chocoladevla	
				O Vanille vla O Yoghurt blauwe bes O Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **vrijdag, zaterdag en zondag**	Allergenen
Vrijdag 13 november O Bezorgen tussen 10.00-14.00	O	O		**1. A** Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat	4,2
	O	O		**1. B** Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelgratin	2,14
	O	O		**2. A** Romige macaroni met fijn gesneden prei, courgette en hamblokjes	2,4,9
	O	O		**2. B** Omelet met aardappel, ui stukjes, wortel, spekjes & tuinkruiden	1,14,4,9
	O	O		**3. A** Spinaziestamppot met spekjes erdoor, cherrytomaat en knoflook	4
	O	O		**3. B** Hachee met aardappelpuree en rode kool met appel	4
	Soepen			O Goulashsoep O Uiensoep O Groentesoep	
				O Uiensoep O Mosterdsoep met spek O Erwtensoep	
	Desserts			O Yoghurt vanille O Stoofperen O Yoghurt blauwe bes	
				O Vanille vla O Chocoladevla O Vers fruit mix	

1. ei
2. gluten
3. lupine
4. melk
5. mosterd
6. noten
7. pinda's
8. schaaldieren
9. selderij
10. sesamzaad
11. soja
12. vis
13. weekdieren
14. sulfiet

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **maandag en dinsdag**			Allergenen
Maandag	O	O		**1. A** Gemarineerd procureurlapje met aardappelpuree en broccoli			4,9,5,10
16 november	O	O		**1. B** Kabeljauwburger met aardappelpuree en doperwten en wortelen			2,12
	O	O		**2. A** Kipfilet met gerookte paprikakruiden, aardappelgratin en snijbonen			4
O Bezorgen	O	O		**2. B** Zwitserse varkensreepjes met gebakken aardappelen en rode kool			9,11
tussen	O	O		**3. A** Romige tagliatelle met carbonarasaus met gebakken spek & champignon			4
10.00-14.00	O	O		**3. B** Stamppot hutspot met varkenssauscijs in jus			14,4
	Soepen			O Goulashsoep	O Tomaat/cremesoep	O Bruine bonensoep	
				O Uiensoep	O Mosterdsoep met spek	O Groentesoep	
	Desserts			O Yoghurt naturel	O Aardbei vla	O Stoofperen	
				O Vanille vla	O Yoghurt blauwe bes	O Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **woensdag en donderdag**			Allergenen
Woensdag	O	O		**1. A** Slavink met gebakken aardappelen en haricoverts			9,2
18 november	O	O		**1. B** Gyrosreepjes met aardappelgratin uit de oven en rode kool			9,4
	O	O		**2. A** Gepaneerde kipschnitzel met aardappel uit de oven en tuinbonen			2,4
O Bezorgen	O	O		**2. B** Stamppot boerenkool met rookworst en spekjes			4
tussen	O	O		**3. A** Gebakken koolvisfilet met citroen/roomsaus, gele rijst en spinazie			4.12
10.00-14.00	O	O		**3. B** Wraps met pulled pork met room & fijn gesneden witte kool salade			4,9,2
	Soepen			O Goulashsoep	O Uiensoep	O Erwtensoep	
				O Uiensoep	O Mosterdsoep met spek	O Groentesoep	
	Desserts			O Yoghurt vanille	O Stoofperen	O Yoghurt blauwe bes	
				O Vanille vla	O Mokka vla	O Vers fruit mix	

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze **vrijdag, zaterdag en zondag**			Allergenen
Vrijdag	O	O		**1. A** Gemarineerde schouderkarbonade met gekookte kriel en wortel			9,10
20 november	O	O		**1. B** Pangafilet met viskruiden uit de oven, aardappelgratin en prei			12,4
	O	O		**2. A** Beefburger met aardappelpuree en snijbonen met nootmuskaat			9,10
O Bezorgen	O	O		**2. B** Gemarineerde kippenvleugels met partjes uit de oven en rode kool			9,10
tussen	O	O		**3. A** Zalm uit de oven met teriyakisaus met sesam, mie & wokgroente			12,10,2
10.00-14.00	O	O		**3. B** Nasi met gemarineerde babi ketjap reepjes en atjar			10,14,9
	Soepen			O Goulashsoep	O Uiensoep	O KIppensoep	
				O Erwtensoep	O Mosterdsoep met spek	O Groentesoep	
	Desserts			O Yoghurt vanille	O Aardbei vla	O Chocoladevla	
				O Stoofperen	O Yoghurt blauwe bes	O Vers fruit mix	



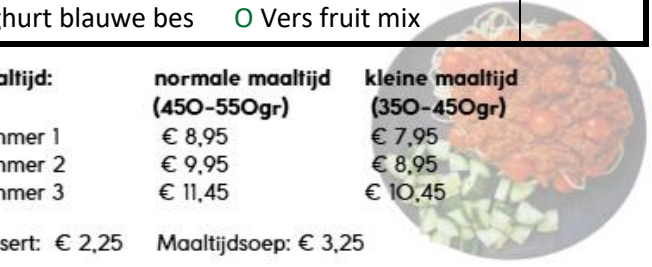
Oma's Keuken

maaltijdservice & buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25 Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering
Minimaal bestelbedrag € 7,95
Verplichte verpakkingstoeslag: € 0.05





www.omaskeuken.nl info@omaskeuken.nl 053 574 86 35