

**Bestellen:**

1. Kies de maaltijden, evt. aangevuld met een soep of dessert
2. Kies voor een bevroren of gekoelde maaltijd
3. Kies een bezorg dag(en)
4. Neem contact met ons op:
  - Kalimantanstraat 2, 7512 HM Enschede
  - Tel: **053- 574 86 35** of mail: **bestellingen@omaskeuken.nl**

Naam: \_\_\_\_\_

Straat en huisnr: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

Email voor Track & Trace: \_\_\_\_\_

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>8 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundervink met kruidnagel, gekookte krieltjes en snijbonen	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kippenvleugels met aardappelgratin en spinazie a la crème	9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Romige pastaschotel met kip & prei, doperwten en verse peterselie	4,2
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>9 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Varkenssaijs met aardappelpuree met nootmuskaat & prei in room	4,9,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Stukjes kip in zoet/zure saus met paprika, doperwten en witte rijst	2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Gerookte makreelfilet met aardappelpartjes en Chinese kool in saus	12,4,2
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vers fruit mix	

<b>Woensdag</b> <b>10 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Gehakt cordon blue met aardappel partjes uit de oven en rode bieten	2,4,9,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gekruide kipfilet met gekookte krieltjes en Hollandse mix	9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bami met kipstukjes, pittige pindasaus en zure komkommersla met ui	2,4,11,9
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Yoghurt <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>11 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Slavink in jus met aardappelgratin uit de oven & broccoli	4,9,5,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Pangafilet in vissaus met dille, witte rijst en doperwten	2,8,12,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Nasi met en gemarineerde kipsaté in pindasaus en een bakje atjar	6,7,14,11
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Aspergesoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Chocolade vla	

<b>Vrijdag</b> <b>12 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Kabeljauwburger met gekookte kriel met bieslook en bloemkool	9,12
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kip cor don bleu met aardappelpartjes uit de oven en rode kool	4,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Penne met tomatensaus, tonijn, chilivlokken en rucola	2,12
				<input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Tomaat/basilicum <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Yoghurt	

<b>Zaterdag</b> <b>13 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Beefburger met aardappelpuree en snijbonen	9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Kipgyros met paprika, gebakken rösti met rode ui en gekookte wortelen	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Ovenschotel gehakt, kaas, prei en aardappelpuree en bretonse kruiden	4,9,5,2
				<input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Apergesoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Banaanvla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>14 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		1. Rundersaijs met gekookte kriel met bieslook en tuinbonen	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		2. Gehaktballetjes in ketjapsaus met wokgroente, sesam en gele rijst	1,2,11,10
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		3. Bloemkool/gehaktschotel met kerrie en aardappelgratin	14,4
				<input type="radio"/> Uiensoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	

- |           |                 |               |                |
|-----------|-----------------|---------------|----------------|
| 1. ei     | 5. mosterd      | 9. selderij   | 13. weekdieren |
| 2. gluten | 6. noten        | 10. sesamzaad | 14. sulfiet    |
| 3. lupine | 7. pinda's      | 11. soja      |                |
| 4. melk   | 8. schaaldieren | 12. vis       |                |

Dag en datum	Bevr	Koud	Aantal	Maaltijdkeuze	Allergenen
<b>Maandag</b> <b>15 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Shoarmareepjes met paprika, aardappel uit de oven en rode kool	9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipdijfilet smokey joe saus met aardappelpartjes en sperziebonen	2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Vispotje met citroen, mosterd, verse peterselie en doperwten	4,5,12
				<input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Caramel vla	

<b>Dinsdag</b> <b>16 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Speklap met gekookte kriel en Hollandse groentemix	9,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Chili con carne met stukjes paprika, mais en tomaat met gele rijst	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Witlof/aardappelschotel met verse peterselie, mosterd en hamblokjes	5,9,4
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Zomer fruitmix <input type="radio"/> Banaan vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Woensdag</b> <b>17 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Rundersaucijs met aardappelpuree en snijbonen	9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Mexicaanse bonenschotel met paprika, spekjes en rijst	
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Fricandeau met mosterdsaus, gebakken partjes en broccoli	5,9,4
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Chocolade vla <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Donderdag</b> <b>18 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Slavink met gekookte aardappelen en Hollandse groentemix	9,2
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Kipdijfilet met pangangsaus met witte rijst en broccoli	11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Gepaneerde pangafilet, gebakken aardappelen en spinazie a la crème	12,9,11,4
				<input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Champignonsoep <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Zomerfruit mix	

<b>Vrijdag</b> <b>19 juni</b> Bezorgen om: O 10.00-14.00	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Gehaktbal met kriel uit de oven, en gekookte wortelen	1,2,11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Gevulde burrito's met gehakt/bonenmix en verse groente (met bakje saus)	2,9,4
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kabeljauwfilet met Hollandaisesaus, rijst en doperwten	12,4,
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Goulashsoep <input type="radio"/> Mosterdsoep met spek <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Aardbei vla <input type="radio"/> Vanille vla	

<b>Zaterdag</b> <b>20 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Varkensfilet met champignonsaus, gebakken partjes en zomergroente	4,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Macaroni met bolognese saus met verse Italiaanse groentemix	2,9
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Kip ketjap met atjar, gele rijst en geroosterde pinda's	10,6,7,14
				<input type="radio"/> Kippensoep <input type="radio"/> Franse uiensoep <input type="radio"/> Thaise currysoep <input type="radio"/> Vers fruit mix <input type="radio"/> Vanille vla <input type="radio"/> Mokka vla	

<b>Zondag</b> <b>21 juni</b> Bezorgd op: Vrijdag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>1.</b> Indische gehaktbal met gekookte krieltjes en doperwten	1.2.14.11
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>2.</b> Schnitzel met paprikasaus, rösti en haricoverts	2,
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<b>3.</b> Tagliatelle met verse zalm, spinazie, roomkaas en champignon	12,4,9
				<input type="radio"/> Tomatensoep <input type="radio"/> Tomaat basilicum <input type="radio"/> Groentesoep <input type="radio"/> Zomer fruit mix <input type="radio"/> Yoghurt vanille <input type="radio"/> Mokka vla	



maaltijdservice

buffetten

Maaltijd:	normale maaltijd (450-550gr)	kleine maaltijd (350-450gr)
nummer 1	€ 8,95	€ 7,95
nummer 2	€ 9,95	€ 8,95
nummer 3	€ 11,45	€ 10,45

Dessert: € 2,25      Maaltijdsoep: € 3,25

Bezorgkosten: € 0,50 per levering  
 Minimaal bestelbedrag: € 7,95  
 Verplichte verpakkingstoeslag: € 0,05

www.omaskeuken.nl

info@omaskeuken.nl

053 574 86 35